

Programm  
Frühjahr / Sommer  
2023

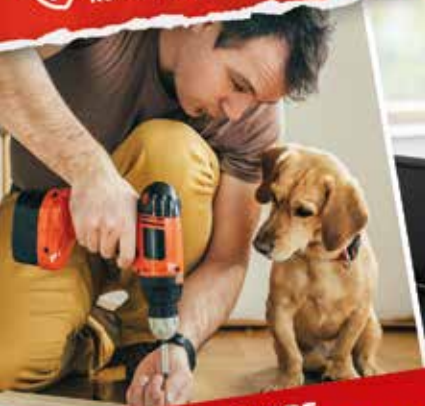
Kreisvolkshochschule  
**NORDHAUSEN**

03631 60910

[www.vhs-nordhausen.de](http://www.vhs-nordhausen.de)  
[facebook.com/vhsnordhausen](https://facebook.com/vhsnordhausen)



HABEN SIE FRAGEN?  
KUNDENSERVICE: 03631 - 634911



UNSERE  
**ENERGIE-DIENSTLEISTUNGEN**  
VERBINDEN **HEIMWERKER**



*Wir wachen das.*

Ihr Dienstleister in Sachen...  
**...CONTAINERDIENST**



Bereitstellung von Containern für Bauschutt, Erdaushub,  
Holz, Grünabfälle und weitere Abfallarten von  
klein (1,5 m³) bis supergroß (40 m³)

☎ 03631 639-150

[www.stadtwerke-nordhausen.de](http://www.stadtwerke-nordhausen.de)



Südharzwerke  
**Nordhausen**

*Wir wachen das.*

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer  
der Kreisvolkshochschule Nordhausen,

Sie halten das neue Programmheft Frühjahr / Sommer 2023 der Kreisvolkshochschule Nordhausen in den Händen - erstmals im neuen Format und Design, aber auch mit weiteren verbundenen Änderungen.

Das neue Programm sieht nicht nur anders aus, auch inhaltlich fällt auf, dass Infos und Details zu den Kursinhalten an dieser Stelle nicht mehr aufgeführt sind.

Die Kursbeschreibungen sind aber keineswegs verloren! Auf unserer Homepage finden Sie weiterhin alle Informationen und Sie können sich zudem auch bequem online anmelden.

Der Kreistag des Landkreises Nordhausen beschloss kürzlich moderate Änderungen der bestehenden Gebührensatzung. Dieser Beschluss zwingt uns, die damit einhergehenden maßvollen Erhöhungen der Kursgebühren mit dem vor uns liegenden Semester umzusetzen. Dies wurde notwendig, da die Preise und Kosten in den letzten Jahren auch für die Kreisvolkshochschule stetig gestiegen sind.

Uns ist durchaus bewusst, dass die Gebührenerhöhung in der zurzeit allgemein schwierigen wirtschaftlichen Situation zu einem äußerst ungünstigen Zeitpunkt erfolgt. Dennoch ist dieser Schritt unausweichlich. Die Neugestaltung der Kursgebühren leistet jedoch einen wichtigen Beitrag, Ihnen auch künftig die attraktiven Angebote unserer Kreisvolkshochschule unterbreiten zu können.

Gleichzeitig werden aber auch die Dozenten- und Kursleiterhonorare angepasst. Damit stellen wir sicher, dass die Kreisvolkshochschule Nordhausen für Dozenten und Kursleitung interessant bleibt und Ihnen, liebe Kursteilnehmende, weiterhin ein hohes Maß an Qualität geboten wird.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder Anmerkungen telefonisch oder persönlich mit Rat und Tat zur Seite.

Lernen in der Kreisvolkshochschule Nordhausen lebt nicht zuletzt von der persönlichen Begegnung. Daher hoffe und freue ich mich, wenn Sie auch weiterhin zahlreich unsere vielfältigen Veranstaltungen buchen und mit Enthusiasmus daran teilnehmen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen unseres neuen Programms. Schauen Sie gleich mal in den Kalender und suchen Sie sich etwas Schönes, für Sie Interessantes, aus. Bitte vergessen Sie nicht: Gemeinsam mit Freunden und Bekannten oder der Familie bringt das Ganze gleich doppelt Spaß und Begeisterung.

In diesem Sinne: Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mario Hoche-Arbeiter  
Stellv. Direktor



Kurs-Nr.: .....  
 Kurs-Titel: .....  
 Gebühr: .....  
 Name, Vorname: .....  
 geb. am: .....  
 Straße: .....  
 PLZ Ort: .....  
 Telefon (privat): .....  
 Telefon (dienstlich): .....  
 Mobiltelefon: .....

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist gewährleistet.

### SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die KVHS Nordhausen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS Nordhausen von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Bank:** .....

**IBAN:** ..... **BIC:** .....

### Kontoinhaber:

### Teilnahmebescheinigung:

- VHS-Urkunde (3,00 €)  
 Beleg für Krankenkasse

**Ermäßigung:**  ja

Der Antrag auf Ermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie einen Nachweis (Kopie) beilegen.

**Datum, Unterschrift:** .....

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen der KVHS Nordhausen an.

Ich erkenne die Datenschutzerklärung der VHS an.

**Hinweis:** Die Gebäude, in denen die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Nordhausen durchgeführt werden, sind nicht in jedem Fall barrierefrei oder behindertengerecht ausgestattet. Wir bitten betroffene Kursteilnehmer (insbesondere Rollstuhlfahrer) deshalb, sich vorab mit uns in Verbindung zu setzen.

### Anmeldung

**persönlich:** Grimmelallee 60  
 99734 Nordhausen  
**schriftlich:** Postfach 100664  
 99726 Nordhausen  
**telefonisch:** (03631) 6091-0  
**Fax:** (03631) 6091-11  
**Internet:** www.vhs-nordhausen.de  
**E-Mail:** post@vhs-nordhausen.de

### Öffnungszeiten

**Montag bis Mittwoch**  
 9 bis 12 Uhr, 13 bis 16 Uhr  
**Donnerstag**  
 9 bis 12 Uhr, 13 bis 18 Uhr  
**Freitag**  
 9 bis 12 Uhr



Politik • Gesellschaft • Umwelt

4



Kultur • Gestalten

10



Gesundheit

20



Sprachen

28



Arbeit • Beruf • EDV

35



Grundbildung

40



Schulabschlüsse

43



Junge VHS

44



Seniorenakademie

50



Außenstellen

56

Impressum

64



### **Politik, Gesellschaft, Umwelt**

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit angelegt und umfasst sowohl soziale und ökologische als auch geschichtliche und gesellschaftliche Themen.

Die Veranstaltungen sind geprägt von einem offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlicher und kontroverser Diskussion, um mit interessanten und kreativen Methoden gemeinsam Erkenntnisse und Hintergrundinformationen zu erlangen. In den Bereichen wie bspw. Recht/Finanzen, Umwelt, Verbraucherfragen sowie Länder- und Heimatkunde bieten wir Ihnen Kurse, die oft alltägliche Situationen in den Fokus der Betrachtung rücken.

Durch Angebote im virtuellen Raum ist überdies der überregionale Gedankenaustausch zu aktuellen Themen möglich.



## NEU: Sicherheit im Internet - Ratschläge der Polizei

### 23FN100.01

Dienstag, 28.02.2023, 17:00 - 18:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel, 1,5 Stunden, 2,0 UStd.

## Trickbetrug - Wie kann man sich davor schützen?

### 23FN100.02

Dienstag, 28.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel, Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## Einbruchschutz - Wie kann ich mich davor schützen?

### 23FN100.03

Dienstag, 18.04.2023, 17:00 - 18:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Steffen Ritschel, Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## Alte Deutsche Schriften, insbesondere Sütterlin - Lesen und Schreiben lernen

### 23FN101.01

Montag, ab 27.02.2023, 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Birgit Tröbse, 10,0 UStd., € 30,00

## Alte Handschriften entschlüsseln

### 23FN101.03

Montag, ab 20.02.2023, 17:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Martina Freyer, 20,0 UStd., € 1,00

## Erbrecht I – Nachlassplanung: Frau Rechtsanwältin Kamprad informiert. Wie plane ich mein Erbe?

### 23FN103.01

Mittwoch, 26.04.2023, 18:00 - 20:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Karin Kamprad, Mi, 1 x 3 UStd, 3,0 UStd., € 9,00

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

### 23FN103.04

Mittwoch, 03.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Frank Gerstenberger, 1 x 3 UE, 3,0 UStd., € 9,00  
Um Anmeldung wird gebeten. Die Kursgebühr von 9 € wird vor Ort  
erhoben.

## NEU: Natur entdecken mit dem Smartphone Teil 1

### 23FN104.02

Dienstag, 09.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Südharz/Kyffhäuser e.V. Landschaftspflegeverband, 2,0 UStd.  
€ 7,00

Referentin: Silke Staubitz, Landschaftspflegeverband Südharz/Kyff-  
häuser e.V.

## NEU: Natur entdecken mit dem Smartphone Teil 2: Exkursion

### 23FN104.03

Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 12:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Silke Staubitz, Südharz/Kyffhäuser e.V. Landschaftspflegeverband  
3,0 UStd. € 10,50

## Livestream-Vortrag von Prof. Dr. Philip Manow - Kann man Demokratie messen?

### 23FN104.13

Montag, 27. Februar 2023, 19:30 Uhr

PROF. DR. PHILIP MANOW

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de oder telefonisch (03631  
6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

## Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege Livestream-Vortrag von Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer

### 23FN104.14

Dienstag, 07.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de oder telefonisch (03631  
6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

## Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie mit Sibylle Anderl, Livestream von vhs.wissen live

### 23FN104.15

Mittwoch, 15.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de oder telefonisch (03631  
6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

## Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden? Prof. Dr. Dieter Gerten, Livestream von vhs.wissen live

### 23FN104.16

Donnerstag, 16.03.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de  
oder telefonisch (03631 6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft  
Christoph v. Hugo, Livestream von vhs.wissen live

23FN104.17

Dienstag, 21.03.2023, 19:30 - 21:00

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de

oder telefonisch (03631 6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

Eine andere Jüdische Weltgeschichte,  
Prof. Dr. Michael Wolffsohn, Livestream von vhs.wissen live

23FN104.18

Mittwoch, 26.04.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de

oder telefonisch (03631 6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

Krieg und Frieden in der Ukraine, Kataryna Mishchenko  
& Martin Schulze Wessel, Livestream von vhs.wissen live

23FN104.19

Montag, 08.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de

oder telefonisch (03631 6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne  
Prof. Stefan Matuschek, Livestream von vhs.wissen live

23FN104.20

Donnerstag, 11.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de

oder telefonisch (03631 6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

Ethik der Digitalisierung, Prof. Dr. Wolfgang Huber,  
Livestream von vhs.wissen live

23FN104.21

Montag, 22.05.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung: post@vhs-nordhausen.de

oder telefonisch (03631 6091-0)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Online-Live-Webinar

Osteuropa - Geschichte, Kultur, Politik,  
Aktuelle Probleme mit Dr. Seidel

23FN108.01

Mittwoch, 22.02.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel, 2,0 UStd., € 6,00

Die Gebühr von je 6 Euro wird vor Ort erhoben.

23FN108.02

Mittwoch, 15.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel, 2,0 UStd., € 6,00

23FN108.03

Mittwoch, 29.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel, 2,0 UStd., € 6,00

23FN108.04

Mittwoch, 19.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel, 2,0 UStd., € 6,00

23FN108.05

Mittwoch, 10.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen

Dr. Bodo Seidel, 2,0 UStd., € 6,00

NEU: BILDUNDSFAHRT „Alfeld (Leine) und  
die Marienburg“ Reisen in Deutschland: War ich da schon?

23FN109.01

Reisetermin 25.05.2023

Donnerstag, 25.05.2023, 07:00 - 19:30 Uhr

wechselnde Veranstaltungsorte

Dozententeam, 6,0 UStd., € 85,00 (keine Ermäßigung)



### Kultur • Gestalten

Die Angebote der kulturellen Bildung der Kreisvolkshochschule Nordhausen bieten Raum für Kreativität, Flexibilität, Improvisation, handwerkliches Geschick und künstlerische Fähigkeiten.

Im Bereich der kulturellen Medienbildung gibt es neben einer Vielzahl von inspirierenden Kursen auch Angebote (z.B. „Fotos digital aufnehmen und bearbeiten“ oder „Der Weg zu Radio ENNO über die KVHS“), die Fähigkeiten herausbilden, um im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft, in beruflichen sowie privaten Lebensbereichen zu bestehen und auf dem Laufenden zu sein. Kulturelle Bildung fördert das Selbstwertgefühl und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe sowie Freude am gemeinsamen und individuellen Gestalten.



## NEU: Dichterstätte „Sarah Kirsch“ – Veranstaltungen

23FN202.00

Programm Förderverein „Dichterstätte Sarah Kirsch“,  
99755 Hohenstein / Ortsteil Limlingerode, Lange Reihe 11  
Öffnungszeiten zu den Veranstaltungen / nach Vereinbarung

**Samstag, 28. Januar 2023, 14:30 Uhr**

PoesieFilme – neue poetische Wege beschreiten

Eröffnung HausART Nr.1

Karen Aurin – Malerin, Zeichnerin

**Samstag, 25. Februar 2023, 14:30 Uhr**

Wer du auch seist, nur eines – sei es ganz!

**Samstag, 25. März 2023, 14:30 Uhr**

Alles liegt in mir verworren wie ein Wergfaser im Spinnrocken.

**Samstag, 29. April 2023, 14:30 Uhr**

Es sind natürlich sehr schöne Gedichte, vor denen man aber auch  
alle Hochachtung & Manschetten hat.

Sarah Kirsch als Nachdichterin.

**Samstag, 27. Mai 2023, 14:30 Uhr**

Eröffnung HausART Nr. 2

Petra Herrmann VERBUNDEN – Video, Objekte, Arbeiten mit Papier

**Samstag, 24. Juni und Sonntag 25. Juni 2023**

25. Limlingeröder Diskurse Erinnern ist Arbeit

**Sommerpause im Juli**

**Samstag, 26. August 2023**

Hier ist das Versmaß elegisch. Das Tempus Praeteritum.

Förderverein „Dichterstätte Sarah Kirsch“, 99755 Hohenstein /  
Ortsteil Limlingerode, Lange Reihe 11, Tel.: 03631/990 960

Änderungen vorbehalten!

## NEU: Lesungen und Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

1. Halbjahr 2023

23FN202.03

**Februar**

**Mittwoch, 1. Februar 2023, 16:00 Uhr**

Lesecafé im Februar

Erinnerung an Brigitte Reimann zum 50. Todestag

Bürgerhaus / Stadtbibliothek, Lesesaal

Eintritt: frei

Donnerstag, 28. Februar 2023, 19:00 Uhr

Christoph Jauering: Eintausend Mal Lebensglück

Bürgerhaus / Stadtbibliothek, Ratssaal

Eintritt: 10,00 Euro

Eine Veranstaltung mit Unterstützung des Fördervereins der Stadt-  
bibliothek „Nicolai in foro“ e.V.

**März**

**Mittwoch, 1. März 2023, 16:00 Uhr**

„Alles, was wir nicht erinnern“

Hildegard und Bodo Seidel stellen das sehr persönliche, literarische  
Buch von Christiane Hoffmann vor.

Bürgerhaus / Stadtbibliothek, Lesesaal

Eintritt: frei

**Donnerstag, 09. März 2022, 19:30 Uhr**

Kai Twilfer: Tu dat besser nicht!: Unglaubliches aus der Welt der  
neuen deutschen Korrektheit

Bürgerhaus / Stadtbibliothek, Ratssaal

Eintritt: 15,00 Euro. Vorverkauf 13,00 Euro

Eine Veranstaltung mit Unterstützung des Fördervereins der Stadt-  
bibliothek „Nicolai in foro“ e.V.

**Donnerstag, 16. März 2022, 19:30 Uhr**

Ralph Turnheim: Leinwandlyrik

Bürgerhaus / Stadtbibliothek, Ratssaal

Eintritt: 10,00 Euro

Eine Veranstaltung mit Unterstützung des Fördervereins der Stadt-  
bibliothek „Nicolai in foro“ e.V.

**Freitag, 24. März 2023, 9:00 Uhr und 11:00 Uhr**

Fabian Lenk: Schülerlesungen

Bürgerhaus I Stadtbibliothek Nordhausen, Ratssaal

Eintritt: 2 Euro

Eine Veranstaltung mit Unterstützung des Fördervereins der Stadt-  
bibliothek „Nicolai in foro“ e.V.

**April**

**Donnerstag, 20. April 2023, 19:30 Uhr**

Stephan Schwarz: Bis ins Mark - wie ich Krebs bekam und mein  
Leben aufräumte

Bürgerhaus / Stadtbibliothek, Ratssaal

Eintritt: 15,00 Euro. Vorverkauf 13,00 Euro

Eine Veranstaltung mit Unterstützung des Fördervereins der Stadt-  
bibliothek „Nicolai in foro“ e.V.

## Regelmäßige Veranstaltungen für Klein und Groß:

- Jeden Mittwoch, 16 bis 17 Uhr „Mittendrin“, die Familien-Veranstaltung zum Hören, Lesen, Ausprobieren. Der Eintritt ist frei
- Am ersten Mittwoch im Monat um 16 Uhr „Lesecafé“ im Lesesaal der Stadtbibliothek. Der Eintritt ist frei
- Einführung in die Bibliotheksrecherche und Nutzung der digitalen Angebote
- Flohmarkt: An jedem 1. Samstag im Monat ist Flohmarkt im Foyer der Stadtbibliothek.

**Veranstalter und Kontakt:** Förderverein der Stadtbibliothek

„Nicolai in foro“ e.V.,

Markt 1, 99734 Nordhausen, Markt 1, 99734 Nordhausen

Telefon 03631/696 9267. E-Mail: [bibliothek@nordhausen.de](mailto:bibliothek@nordhausen.de)

[www.stadtbibliothek.nordhausen.de](http://www.stadtbibliothek.nordhausen.de)

Änderungen vorbehalten! Anmeldung zu allen Veranstaltungen in  
der Stadtbibliothek zwingend erforderlich! Per Mail:

[bibliothek@nordhausen.de](mailto:bibliothek@nordhausen.de) oder telefonisch 03631/696 9267

## Internationaler Folkloretanz

23FN205.10

Donnerstag, 23.02.2023, 17:00 Uhr

Renate Wenkel, Do, 6 x 2 UStd., 12,0 UStd., € 33,60, Wiedigsburg-  
halle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen



## Discofox für Anfänger

### 23FN205.40

Sonntag, ab 05.03.2023, 09:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, 4 x So, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd., € 26,00

### 23FN205.41

Sonntag, ab 23.04.2023, 09:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, 4 x So, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd., € 26,00

### 23FN205.42

Sonntag, ab 11.06.2023, 09:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, 4 x So, 4 x 2 UStd., 8,0 UStd., € 26,00

## NEU: Tanzen ist wie eine Massage für die Seele

### 23FN205.50

Mittwoch, ab 03.05.2023, 18:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sonja Heit, 5 x Mi, 5 x 1 Std., 6,7 UStd., € 21,68

## NEU: Standfest und Stabil / In Balance bleiben - Muskelkraft und Bewegungssicherheit trainieren

### 23FN205.51

Mittwoch, ab 03.05.2023, 16:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sonja Heit, 5 x Mi, 5 x 1 Std., 6,7 UStd., € 21,68

## NEU: „Kunstgeschichte und Glauben - sehen und erleben“

„Eine Führung durch den Dom zum Heiligen Kreuz in  
Nordhausen - Architektur / Liturgie / Geschichte / Kurioses“

### 23FN206.05

Mittwoch, 19.04.2023, 15:30 - 17:00 Uhr  
Dom zum Heiligen Kreuz; Domstraße 5; Nordhausen  
Dettef Kreiter, 2,0 UStd., € 5,60

## NEU: Web-Vorträge - Pablo Picasso (1881-1973) Einblicke in Leben und Werk

### 23FN206.10

Dienstag, 20. Juni 2023, 19:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lutz Ropte, Di, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## NEU: Selbstgestaltete Ostereier für den Osterstrauß

### 23FN207.16

Donnerstag, 23.03.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40  
zzgl. 4,- € anfallender Kursmaterialien (keine Ermäßigung)

## NEU: Grußkarten und Einladungen zu verschiedenen Anlässen mit Collage-Technik

### 23FN207.17

Mittwoch, 17.05.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40  
zzgl. 4,- € anfallender Kursmaterialien (keine Ermäßigung)

## NEU: Drucktechnik Monotypie Blumen

### 23FN207.18

Donnerstag, 15.06.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40  
zzgl. 4,- € anfallender Kursmaterialien (keine Ermäßigung)

## NEU: Der Künstlerische Schaffensprozess

### 23FN207.90

Mittwoch, ab 12.04.2023, 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lars Mischler, Mi, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd. € 16,80

## Keramik für Fortgeschrittene

### 23FN208.24

Mittwoch, ab 22.02.2023, 18:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Marlis Schwerdt, Mi, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd., € 67,20  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 1

### 23FN208.25

Montag, ab 24.04.2023, 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Romy Bauersfeld, Mo, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd., € 84,00  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 2

### 23FN208.26

Mittwoch, ab 26.04.2023, 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Romy Bauersfeld, Mi, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd., € 50,40  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Keramik - Töpfern und Modellieren für Anfänger 3

### 23FN208.27

Mittwoch, ab 07.06.2023, 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 02, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Romy Bauersfeld, Mi, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd., € 50,40  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Künstlerische Textilgestaltung/Patchwork

### 23FN209.11

Mittwoch, ab 22.03.2023, 17:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Werken-Raum 031, Wiedigsburg 7/8,  
Nordhausen  
Lilo Gerhardt, Mi, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd., € 84,00  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Klöppeln I für Fortgeschrittene

### 23FN209.31

Mittwoch, ab 22.02.2023, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Monika Kluge, Mi, 14-tägig, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd., € 84,00  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Klöppeln II für Anfänger

### 23FN209.32

Mittwoch, ab 01.03.2023, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ilona Kiel Mi, 14-tägig, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd., € 84,00  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Nähen I

### 23FN209.42

Dienstag, ab 28.02.2023, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Monika Kluge, Di, 14-tägig, 10 x 3 UStd., 30,0 UStd., € 84,00  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Tücher, Schals und Krawatten perfekt binden

### 23FN209.60

**Donnerstag, 16.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr**  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Erika Herzel, Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,60, (keine Ermäßigung)

### 23FN209.61

**Donnerstag, 29.06.2023, 19:00 - 20:30 Uhr**  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Erika Herzel, Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd. € 5,60, (keine Ermäßigung)

## NEU: Bandweben für Anfänger

### 23FN210.01

**Donnerstag, 09.03.2023, 18:45 - 21:00 Uhr**  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Judith Ammeraal, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40,

### 23FN210.02

**Donnerstag, 30.03.2023, 14:30 - 16:45**  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Judith Ammeraal, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40

## NEU: Selbst kreativ Grußkarten gestalten

### 23FN210.08

**Donnerstag, 04.05.2023, 18:30 - 20:45 Uhr**  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Erika Herzel, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40

## NEU: Flechten mit Papierröllchen – Osterteller

### 23FN210.17

Donnerstag, 23.02.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40  
zzgl. 4,- € anfallender Kursmaterialien (keine Ermäßigung)

## NEU: Armreifen aus Papier in individuellen Farben

### 23FN210.18

Donnerstag, 20.04.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40  
zzgl. 2,- € anfallender Kursmaterialien (keine Ermäßigung)

## NEU: Geometrisches Bild mit Kreppklebeband malen

### 23FN210.19

Donnerstag, 06.07.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Natalia Bergmann, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 8,40  
zzgl. 2,- € anfallender Kursmaterialien (keine Ermäßigung)

## NEU: Osterfloristik

### 23FN210.28

Donnerstag, 30.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ulrike Schulze, Mo, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 13,20  
zzgl. anfallende Materialkosten

## NEU: Straußbinden

### 23FN210.29

Dienstag, 23.05.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ulrike Schulze, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 13,20  
zzgl. anfallende Materialkosten

## NEU: Einstieg in die Tuschkmalerei

### 23FN210.37

Freitag, 16.06.2023, 15:30 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Ulrike Schulze, Fr, 1 x 6 UStd., 6,0 UStd., € 19,80  
zzgl. anfallende Materialkosten

## Zeichnerisches, malerisches und plastisches Grundlagenstudium, ab 14 Jahre

23FN210.50

Donnerstag, ab 23.02.2023, 17:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Jürgen Rennebach / Elke Rehtacek, Do, 17 x 3 UStd., 51,0 UStd.,  
€ 142,80, zzgl. anfallender Kursmaterialien

## Floristik – Frühlingserwachen

23FN210.85

Dienstag, ab 14.03.2023, 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Bianka Degener, Di, 1 x 1 UStd.; 2 x 3 UStd.; 1 x 2 UStd, 9,0 UStd.  
€ 25,20

## NEU: Altes Handwerk neu gedacht - Stuhl- und Korbflechten 1

23FN210.94

Samstag, 25.02.2023, 10:00 - 17:30 Uhr  
Flechtwerkstatt Bernd Riechel, 37345 Sonnenstein  
OT Werningerode, Hintergasse 27  
Bernd Riechel, Sa, 1 x 10 UStd., 10,0 UStd., € 32,50

## NEU: Altes Handwerk neu gedacht - Stuhl- und Korbflechten 2

23FN210.95

Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 17:30 Uhr  
Flechtwerkstatt Bernd Riechel, 37345 Sonnenstein  
OT Werningerode, Hintergasse 27,  
Bernd Riechel, Sa, 1 x 10 UStd., 10,0 UStd., € 32,50

## NEU: Amateurfunk Lizenz Klasse E (Einsteiger) - Vorbereitungskurs

23FN211.45

Mittwoch, ab 01.03.2023, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Thomas Grohmann, DL1ANH Mi, 20 x 3 UStd., 60,0 UStd., € 210,00

## Fotos, digital - aufnehmen und bearbeiten

23FN211.43

**Montag, ab 03.07.2023**  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo, Di, Mi, 3 x 5 UStd., 15 UStd., € 52,50

## Ein Gitarrenwochenende in dem kleinen Künstlerdorf Friedrichsrode

23FN213.10

Vom 28.-30. April 2023 findet in dem kleinen Künstlerdorf  
Friedrichsrode ein Gitarrenwochenende statt.

**Beginn:** Freitag 28.4.2023 18 Uhr

**Ende:** Sonntag 30.4.2023 ca. 17 Uhr

**Preis:** 225,- € incl. Übernachtung und Essen

Teilnahme ohne Übernachtung möglich. Preis: 180,- €

**Info und Anmeldung:** rogerta@gmx.de

Seminarhaus Friedrichsrode, In Friedrichsrode 24,  
99713 Friedrichsrode

Roger Tristao Adao 20,0 UStd.

*Wie wachen das.*

JAHRESKARTE PLUS  
JAHRESKARTE SCHÜLER/AZUBI  
JAHRESKARTE SOLO  
JOBTICKET

Sichern Sie sich jetzt die Vorteile unserer Jahreskarten  
für Rentner, Schüler und Arbeitnehmer oder sprechen  
Sie Ihren Arbeitgeber auf ein JOBTICKET an.

☎ 03631 629-170

[www.stadtwerke-nordhausen.de](http://www.stadtwerke-nordhausen.de)



Verkehrsbetriebe  
**Nordhausen**

*Wie wachen das.*



## Gesundheit

„VHS macht gesünder!“ belegt eine bundesweite Studie. Um Ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, haben Sie wieder die Möglichkeit, zahlreiche Gesundheits- und Präventionsangebote an Ihrer Kreisvolkshochschule in Anspruch zu nehmen.

Erfahren Sie auf den nachfolgenden Seiten, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, sich gesund ernähren und sich körperlich fit halten.



**NEU: VHS Web-Vorträge - Genesen ist noch nicht gesund  
Effizienz der Rehabilitation bei Post- und Long-Covid**

**23FN300.01**

Dr. med. Jördis Frommhold, Termin: Donnerstag, 2. März 2023,  
19:00 - 20:00 Uhr, Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60,  
Nordhausen, Lutz Ropte, Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

**NEU: VHS Web-Vorträge - Ernährung bei Krebs  
Prof. Dr. med. Jutta Hübner Integrative Onkologie,  
Universitätsklinikum Jena**

**23FN300.02**

Termin: Donnerstag, 20. April 2023, 19:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lutz Ropte, Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

**NEU: VHS Web-Vorträge – Schlaganfall**

**23FN300.03**

Termin: Donnerstag, 13. Juli 2023, 19:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lutz Ropte, Do, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

**Yoga für Anfänger**

**23FN301.03**

Montag, ab 06.03.2023, 19:15 Uhr  
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen  
Reina Hartung, Mo, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd., € 80,00

**23FN301.07**

Donnerstag, ab 01.06.2023, 17:30 Uhr  
Ganesha, Pliethstraße 1a, Nordhausen  
Reina Hartung, Do, 5 x 2 UStd., 10,0 UStd., € 40,00

**Für TaiChi- und QiGong-Neugierige /  
Welt-Tai Chi-QiGong-Tag**

**23FN301.41**

Samstag, 29.04.2023, 09:45 - 12:00 Uhr  
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen  
Petra Wanke, Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

**Schnupperabend - QiGong und Tai Chi Quan**

**23FN301.42**

Donnerstag, 23.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

**NEU: QiGong - ein Übungsansatz zum glücklich sein,  
ein Weg zu mehr Gesundheit**

**23FN301.43**

Donnerstag, ab 02.03.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd., € 57,60

**NEU: Tai Chi - QiGong - Morgengruß der Shaolin**

**23FN301.44**

Freitag, ab 03.03.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd., € 57,60

**NEU: Kleine Auszeit! - QiGong - Entspannt Bewegt  
Sein**

**23FN301.45**

Donnerstag, ab 08.06.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

**NEU: Kleine Auszeit / Tai Chi - Hilfen für den Alltag**

**23FN301.46**

Freitag, ab 09.06.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Fr, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

**NEU: Schnupperstunden: QiGong in der Natur**

**Neun Einzelveranstaltungen**

**23FN301.51**

Mittwoch, 07.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

**23FN301.52**

Freitag, 09.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Fr, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

**23FN301.53**

Sonntag, 11.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, So, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

**23FN301.54**

Samstag, 17.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Sa, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

**23FN301.55**

Montag, 19.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Mo, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

**23FN301.56**

Mittwoch, 14.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

**23FN301.57**

Mittwoch, 21.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

### 23FN301.58

Samstag, 24.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Sa 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

### 23FN301.59

Montag, 26.06.2023, 10:00 - 11:30 Uhr  
Theaterpromenade, Neptunspringbrunnen  
Petra Wanke, Mo 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., € 6,40

### NEU: Kundalini-Yoga - Das Yoga der Energie mit Susanne Worbes

### 23FN301.94

**Dienstag, ab 16.05.2023, 18:45 Uhr**  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Susanne Worbes, Di, 6 x 2 Std., 12,0 UStd., € 42,00

### Aqua-Fitness-Kurs / Schwimmhalle Sollstedt

### 23FN302.01

Dienstag, ab 14.02.2023, 17:00 Uhr  
Schwimmhalle Sollstedt, Stolze-Zocher, Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd.

### 23FN302.02

Dienstag, ab 14.02.2023, 18:00 Uhr  
Schwimmhalle Sollstedt, Stolze-Zocher, Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd.

### 23FN302.03

Donnerstag, ab 16.02.2023, 17:00 Uhr  
Schwimmhalle Sollstedt, Stolze-Zocher, Do, 10 x 1 Std., 13,3 UStd.

### 23FN302.04

Donnerstag, ab 16.02.2023, 18:00 Uhr  
Schwimmhalle Sollstedt, Stolze-Zocher, Do, 10 x 1 Std., 13,3 UStd.  
Der Teilnehmerpreis in Höhe von 98,00 Euro wird in der Schwimmhalle Sollstedt erhoben.

### NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

### 23FN302.10

Montag, ab 20.02.2023, 16:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### 23FN302.11

Montag, ab 20.02.2023, 17:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### ZUMBA® Fitness mit Britta Bischoff

### 23FN302.15

Dienstag, ab 21.02.2023, 18:00 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Britta Bischoff, Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd., € 49,32

### Gesund 50+ Fit ins Alter mit Frau Mertens

### 23FN302.20

Montag, ab 20.02.2023, 16:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Gesund 50+ Fit ins Alter für Einsteiger mit Frau Mertens

### 23FN302.21

Montag, ab 20.02.2023, 17:15 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Beweg dich gesund mit Steffi Hahn

### 23FN302.22

Mittwoch, ab 22.02.2023, 16:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### 23FN302.23

Mittwoch, ab 22.02.2023, 17:15 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Funktionelles Ganzkörper-Workout

### 23FN302.24

Mittwoch, ab 22.02.2023, 18:30 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ingrid Friebe, Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Fitness Mix mit Ingrid Friebe

### 23FN302.25

Mittwoch, ab 22.02.2023, 19:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ingrid Friebe, Mi, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Aktiv und gesund - ein Ganzkörpertraining mit Steffen Worbes

### 23FN302.93

Dienstag, ab 21.02.2023, 17:30 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Steffen Worbes, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Aerobic / Step - Anfänger mit Steffen Worbes

#### 23FN302.94

Dienstag, ab 21.02.2023, 18:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9,  
Nordhausen  
Steffen Worbes, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Step & Aerobic - Workout mit Annett Jülich

#### 23FN302.95

Dienstag, ab 21.02.2023, 19:00 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Annett Jülich, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### PILATES - mit Doreen Klesel

#### 23FN303.15

Dienstag, ab 28.02.2023, 17:30 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Doreen Klesel, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: PILATES- mit Yvonne Ostwald in Ilfeld

#### 23FN303.16

Dienstag, ab 28.02.2023, 19:00 Uhr  
Staatliche Grundschule Sporthalle Harztor OT Ilfeld  
Yvonne Ostwald, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: Tanze das Leben mit Sabine Schröder

#### 23FN305.22

Donnerstag, ab 02.03.2023, 18:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9,  
Nordhausen  
Sabine Schröder, Do. 10 x 1Std., 13,3 UStd., € 46,66

### NEU: Vielfalt durch Variationen - Kochen für Jung und Alt mit Mike Ernst

#### 23FN307.30

Dienstag, 14.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Die Vielfalt der Hülsenfrüchte  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.31

Dienstag, 28.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Eintöpfe – schnell, preiswert und lecker  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.32

Dienstag, 25.04.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Forellen aus der Region – Verarbeitung und Zubereitung in verschiedenen Variationen  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.33

Dienstag, 09.05.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Italien – Von Antipasti über italienische Minestrone zu Bruschetta und Nudelgerichten  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.34

Dienstag, 23.05.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Spargel – Spargelsalat – Spargelsuppe – Spargelpfanne  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.35

Dienstag, 06.06.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Die Vielfalt der Aufläufe  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.36

Dienstag, 20.06.2023, 17:00 - 20:00  
Die Hochsaison der Salate – viele verschiedene Variationen  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

#### 23FN307.37

Dienstag, 04.07.2023, 17:00 - 20:00 Uhr  
Ofengerichte aus aller Welt  
Lehrküche, Rudolf-Breitscheid-Straße 7  
Maik Ernst, Di, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 18,80, (keine Ermäßigung)

### Hinweis zur An- und Abmeldung:

**Für Kochkurse müssen entsprechend der vorliegenden Anmeldungen die Zutaten vor Kursbeginn kalkuliert und eingekauft werden. Deshalb ist eine Abmeldung vom Kurs nur bis zum fünften Werktag vor dem angegebenen Veranstaltungstermin möglich.**



## Sprachen

Die fortschreitende Globalisierung von Wirtschaft und Kultur sowie die wachsende Mobilität in Europa und der Welt stellen die Menschen vor neue Herausforderungen. Im Bereich Sprachen eröffnet die Kreisvolkshochschule ein breitgefächertes Sprachlernangebot für all jene, die eine neue Sprache kennenlernen oder ihr persönliches Sprachniveau verbessern wollen.

Ob für den Urlaub, in Beruf und Medien oder zur privaten Kommunikation – eine neue Sprache eröffnet neue Wege. Lassen Sie sich von uns beraten!





## Einbürgerungstest Mai 2023

23FN404.10

**Anmeldeschluss: 03.04.2023**

Freitag, 05.05.2023, 12:30 - 15:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Sabine Wenzel, Test: 1 Zeitstunde, 2,0 UStd.

## NEU: Englisch Anfängerkurs

23FN406.10

Donnerstag, ab 09.03.2023, 16:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 112, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Funda Asena Aktop30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch A1, 2. Semester

23FN406.11

Dienstag, ab 07.03.2023, 16:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 112, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Funda Asena Aktop30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd. € 90,00

## NEU: Englisch A1, 1. Semester

23FN406.12

Mittwoch, ab 08.03.2023, 16:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Funda Asena Aktop30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd. € 90,00

## Englisch A1, 4. Semester

23FN406.13

Mittwoch, ab 22.02.2023, 17:00 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Pertunia Mkhize-Hardrath, 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd., € 90,00

## Englisch A2, 2. Semester

23FN406.15

Mittwoch, ab 22.02.2023, 18:40 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 125, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Pertunia Mkhize-Hardrath, 30,0 UStd., € 90,00

23FN406.16

Freitag, ab 24.02.2023, 16:00 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Pertunia Mkhize-Hardrath, 30,0 UStd., € 90,00

## Englisch B1, 4. Semester

23FN406.34

Dienstag, ab 07.03.2023, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 113, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffen Neumann, Di, 30 (15x2) Unterrichtsstunden, 30,0 UStd., € 90,00

## Englisch B1, 3. Semester

23FN406.41

Montag, ab 20.02.2023, 18:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont, 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd., € 90,00

## Französisch A1, 3. Semester

23FN408.12

Mittwoch, ab 01.02.2023, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Evelyne Trumeau, 30,0 UStd., € 90,00

## Französisch A1, 6. Semester

23FN408.15

Montag, ab 13.02.2023, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Evelyne Trumeau, Mo, (13x2) Unterrichtsstunden, 26,0 UStd.  
€ 78,00

## Französisch B1, 1. Semester

23FN408.29

Dienstag, ab 07.02.2023, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 126, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Evelyne Trumeau, Di, 30 (15x2) Unterrichtsstunden, 30,0 UStd.  
€ 90,00

## Polnisch A1, 9. Semester

23FN417.18

Montag, ab 20.02.2023, 17:00 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 214  
Marzena Kurtz, Mo, 30 (15x2) Unterrichtsstunden, 30,0 UStd., €  
90,00

## Spanisch für Urlaub und Freizeit, 2. Semester

23FN422.10

Dienstag, ab 21.02.2023, 16:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Cristina Enge-Garcia 30,0 UStd. € 90,00

## Spanisch A1, 3. Semester

23FN422.13

Mittwoch, ab 22.02.2023, 17:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 112, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Heinz Schuster-Rodriguez 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd. €  
90,00

## Spanisch A1, 6. Semester

23FN422.15

Dienstag, ab 21.02.2023, 18:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 112, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Heinz Schuster-Rodriguez, 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd., € 90,00

## NEU: Türkisch Anfängerkurs

23FN424.10

Freitag, ab 10.03.2023, 16:30 Uhr

Herder-Gymnasium, Raum 114, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Funda Asena Aktop30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd. € 90,00



### Arbeit • Beruf • EDV

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität.

Die berufliche Weiterbildung ist daher ein unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Angebots der Kreisvolkshochschule Nordhausen.

Finanzbuchführung (Xpert Business) oder die Tabellenkalkulation mit Excel sind nur einige Themen, die Sie sich im Zuge der Teilnahme an Kursangeboten in diesem Bereich aneignen oder auch vertiefen können.



## NEU: VHS Web-Vorträge - Gesund arbeiten von zuhause aus

### 23FN500.50

Termin: Montag, 13. März 2023, 19:00 - 20:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Lutz Ropte, Mo, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd.

## Einstieg am eigenen Computer - ganz einfach

### 23FN501.02

Montag, 06.03.2023 - Mittwoch, 15.03.2023, 08:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo - Fr, Mo - Mi, 8 x 4 UStd., 32,0 UStd., € 112,00

### 23FN501.03

Mittwoch / Montag, 08.03.2023 - 03.04.2023, 18:15 - 21:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mi, Mo, 8 x 4 UStd., 32,0 UStd., € 112,00

### 23FN501.04

Montag, ab 24.04.2023, 08:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo - Fr, Di - Do, 8 x 4 UStd., 32,0 UStd., € 112,00

### 23FN501.05

Dienstag / Donnerstag, 06.06.2023 - 29.06.2023, 18:15 - 21:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Di, Do, 8 x 4 UStd., 32,0 UStd., € 112,00

### 23FN501.06

Montag, ab 12.06.2023, 08:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo - Fr, Mo - Mi, 8 x 4 UStd., 32,0 UStd., € 112,00

## NEU: Computer-Aufbaukurs - kreativ mit Windows 10 E-Mails, Fotos, Musik verwalten und anderes mehr

### 23FN501.10

Montag - Freitag, 22.05.2023 - 26.05.2023, 08:30 - 11:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo - Fr, 5 x 4 UStd., 20,0 UStd., € 70,00

## NEU: Mein PC: Neu kaufen - Aufrüsten oder selber zusammen bauen

### 23FN501.18

Dienstag, ab 07.03.2023, 14:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Detlef Kreiter, Di, 5 x 2 UStd. vierzehntäglich, 10,0 UStd., € 35,00

## NEU: Aufbaukurs: Mein PC - Aufrüsten oder selber zusammen bauen

### 23FN501.19

Dienstag, ab 16.05.2023, 14:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Detlef Kreiter, Di, 5 x 2 UStd. vierzehntäglich, 10,0 UStd., € 35,00

## OpenOffice - die kostenlose Büroprogramm-Alternative

### 23FN501.24

Montag - Donnerstag, 26.06.2023 - 29.06.2023, 08:30 - 12:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo - Do, 4 x 5 UStd., 20,0 UStd., € 70,00

## Mit Windows 10 im neuen Computer

### 23FN501.26

Dienstag, ab 04.04.2023, 18:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Di, 2 x 4 UStd., 8,0 UStd., € 28,00

## Fotos, digital - aufnehmen und bearbeiten

### 23FN501.43

Montag - Mittwoch, 03.07.2023 - 05.07.2023, 08:15 - 12:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo, Di, Mi, 3 x 5 UStd., 15,0 UStd., € 52,50

## NEU: 3D-Druck für Einsteiger

### 23FN501.51

Freitag, 28.04.2023, 18:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Alexander Deitche Fr, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 20,50

### 23FN501.52

Freitag, 23.06.2023, 18:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Alexander Deitche, Fr, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 20,50

## NEU: Mein Smartphone - Ihre Fragen bitte!

### 23FN501.76

Mittwoch, 08.03.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

## NEU: Tablet - das etwas größere Smartphone?

### 23FN501.77

Mittwoch, 29.03.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

## Mein Smartphone - „1000 und eine Möglichkeit“

### 23FN501.78

Mittwoch, 05.04.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

### 23FN501.79

Mittwoch, 03.05.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

### 23FN501.80

Mittwoch, 31.05.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

### 23FN501.81

Mittwoch, 28.06.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

### Textverarbeitung mit Word 2016 - Grundlagen - kompakt ECP: Teil 1

### 23FN502.10

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 14.03.2023, 18:15 - 21:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Elke Franke, Do, Di, 4 x 4 UStd., 16,0 UStd., € 56,00

### NEU: Textverarbeitung mit Word 2016 - Aufbaukurs - kompakt ECP: Teil 2

### 23FN502.12

Donnerstag / Dienstag, 16.03.2023 - 28.03.2023, 18:15 - 21:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Elke Franke, Do, Di, 4 x 4 UStd., 16,0 UStd., € 56,00

### Tabellenkalkulationen mit Excel 2016 - Grundlagen ECP: Teil 1

### 23FN502.20

Montag / Mittwoch, 17.04.2023 - 15.05.2023, 18:15 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo, Mi, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd., € 84,00

### Tabellenkalkulationen mit Excel 2016 - Aufbaukurs ECP: Teil 2

### 23FN502.21

Montag / Mittwoch, 22.05.2023 - 07.06.2023, 18:15 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo, Mi, 5 x 3 UStd., 15,0 UStd., € 52,50

### NEU: Überzeugend präsentieren mit MS PowerPoint 2016

### 23FN502.54

Donnerstag, ab 25.05.2023, 18:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Do, Di, Do, 3 x 4 UStd., 12,0 UStd., € 42,00

### NEU: Einführung in die „ELSTER“ Steuererklärung (Präsenz)

### 23FN503.31

Montag, 22.05.2023, 17:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey, Mo, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd., € 30,00

### 23FN503.32

Dienstag, 13.06.2023, 17:00 - 21:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey, Di, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd., € 30,00

### NEU: Was kommt nach der Grundsteuererklärung?

### 23FN503.34

Dienstag, 07.03.2023, 16:30 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Patrick Manthey, Do, 1 x 5 UStd., 5,0 UStd., € 20,00

### NEU: Xpert Business - online (INFO)

### 23FN504.00

Donnerstag, 02.03.2023, 17:00 - 18:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam / Patrick Manthey, Do, 1 x 2 Std., 2,0 UStd., gebührenfrei

### NEU: Xpert Business - online (ALLE MODULE)

### 23FN504.10

Donnerstag, Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam / Patrick Manthey, Di, Do, 26 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

### Finanzbuchführung

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

### 23FN504.11

Donnerstag, Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di, Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

### 23FN504.12

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

### 23FN504.13

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

### Einnahmen- Überschussrechnung

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

### 23FN504.21

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Di/Do, 13 x 2 Std., 33,0 UStd., € 132,00

## Finanzwirtschaft

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

23FN504.31

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

## Kosten- und Leistungsrechnung

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

23FN504.41

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

## Controlling

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

23FN504.51

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

## Betriebliche Steuerpraxis

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

23FN504.61

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

## Lohn und Gehalt

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

23FN504.71

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

23FN504.72

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

23FN504.73

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00

## Personalwirtschaft

**(Xpert Business - online mit Xpert Business-Zertifikat)**

23FN504.81

Donnerstag / Dienstag, 02.03.2023 - 06.07.2023, 18:30 - 20:30 Uhr  
Dozententeam, Di/Do, 25 x 2 Std., 66,0 UStd., € 264,00



# SÜDHARZKLINIKUM

Medizin ist Verantwortung.



ÜBERREGIONALE  
MEDIZINISCHE  
VERSORGUNG AUF  
HÖCHSTEM NIVEAU.



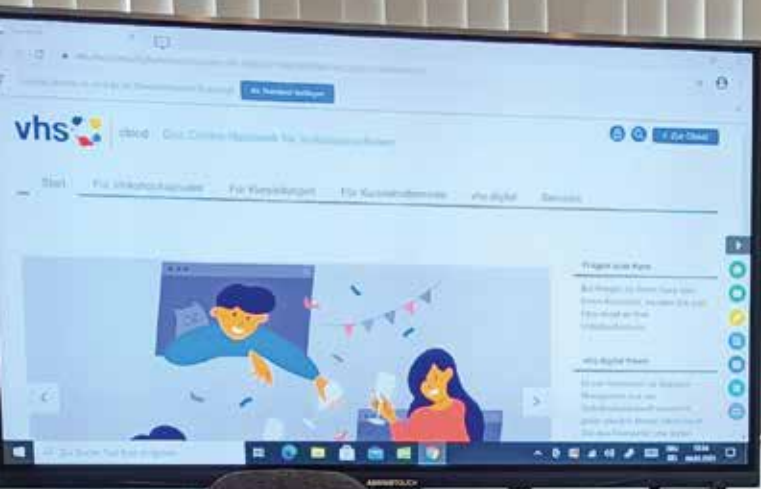
**Akademisches Lehrkrankenhaus**  
des Universitätsklinikums Jena

- 865 aufgestellte stationäre Betten in 26 Fachkliniken einschließlich Psychiatrie, Zentren, Instituten und Funktionsbereichen
- Blutspendezentrale
- Physiotherapie und ambulantes Reha-zentrum
- 246 voll- und teilstationäre Betten im gemeindepsychiatrischen Bereich »Die Brücke«:
  - Senioren- und Pflegeheim
  - Eingliederungshilfen
- Ambulanter Pflegedienst
- Ambulant Psychiatrische Pflege
- Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
- Krankenhausapotheke



**Südharz Klinikum Nordhausen**  
gemeinnützige GmbH  
Dr.-Robert-Koch-Straße 39  
99734 Nordhausen  
Telefon 0 36 31 / 41-0





## Grundbildung

Die Kreisvolkshochschule Nordhausen bietet auch Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen oder auch Defizite abbauen.

## Schulabschlüsse

Schulabschlüsse sind eine wichtige Voraussetzung für die Gestaltung des persönlichen beruflichen Lebenswegs. An der Kreisvolkshochschule Nordhausen können Sie sich auf eine Externenprüfung für den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss und den Abschluss zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur) vorbereiten. Sprechen Sie uns an.



## Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

### 23FN607.01

Montag, ab 20.02.2023, 14:30 Uhr  
verschiedene Veranstaltungsorte  
Dozententeam Bildung und Teilhabe  
Mo- Fr Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit,  
individuelle Gebühr

## Alphabetisierung

### VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben

#### 23FN701.01

Dienstag, ab 21.02.2023, 16:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 17, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Annigert Pauser, Di, 20 x 3 UStd., 60,0 UStd.

#### 23FN701.02

Mittwoch, ab 22.02.2023, 16:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Annigert Pauser, Mi, 20 x 3 UStd., 60,0 UStd.

## INFO-Veranstaltung Hauptschule (Klasse 9)

### 23FN601.00

Dauer: 1 Jahr (je nach Voraussetzungen), ggf. Vollzeitbereich  
(Jobcenter), späterer Einstieg möglich  
Fächer: Deu (5), Ma (6), Eng (6), Wirtschaft, Recht, Technik (5),  
Gesch (4), Bio (4)  
Die Semestergebühr wird auf der Grundlage des ermäßigten Stun-  
densatzes von 0,75 € berechnet.  
Dienstag, 22.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Di, 1 x 2 UStd., (keine Ermäßigung)

## INFO-Veranstaltung Realschule (Mittlere Reife, Klasse 10)

### 23FN602.00

Dauer: 1 Jahr (je nach Voraussetzungen), späterer Einstieg möglich  
Fächer: Deu (4), Ma (4), Eng (3), Sozialk (3), Bio (3), Geo (3)  
Mittwoch, 23.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Mi, 1 x 2 UStd., 2,0 UStd., (keine Ermäßigung)

## INFO-Veranstaltung Abitur (Allgem. Hochschulreife Klasse 11/12)

### 23FN604.00

Dauer: 2 Jahre, geteiltes Prüfungsverfahren (pro Jahr 4 Prüfungen),  
späterer Einstieg möglich  
Fächer (ein Jahr): Ma (6), Bio (4), Gesch (4), Latein (6)  
Fächer (ein Jahr): Deu (6), Sozialkunde (4), Phy (4), Eng (6)  
Die Semestergebühr von 600,- Euro pro Jahr wird auf der Grund-  
lage des ermäßigten Stundensatzes von 0,75 € berechnet.  
Donnerstag, 24.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Do, 1 x 2 UStd., (keine Ermäßigung)



## Junge VHS

Nutze Deine Chancen! Bei der Kreisvolkshochschule Nordhausen hält unser Dozententeam für Dich die Türen offen.

Egal, ob Du Unterstützung beim Lernen brauchst oder Abwechslung in deiner Freizeit suchst, viele Angebote richten sich speziell an Jugendliche und junge Erwachsene.

In unserem Programm findest Du sicher auch das Richtige für Dich.





## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

23FJ103.04

Mittwoch, 03.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Frank Gerstenberger, 1 x 3 UE, 3,0 UStd., € 9,00

## NEU: Natur entdecken mit dem Smartphone Teil 1

23FJ104.02

Dienstag, 09.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Silke Staubitz, Südharz/Kyffhäuser e.V. Landschaftspflegeverband  
2,0 UStd., € 7,00

## NEU: Natur entdecken mit dem Smartphone Teil 2: Exkursion

23FJ104.03

Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 12:15 Uhr  
Sitzgruppe Salzaquelle  
Silke Staubitz, Südharz/Kyffhäuser e.V. Landschaftspflegeverband  
3,0 UStd., € 10,50

## Malen und Zeichnen

23FJ210.51

Donnerstag, ab 23.02.2023, 19:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, kleine Aula, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Jürgen Rennebach Do, 17 x 3 UStd., 51,0 UStd., € 142,80  
zzgl. anfallender Kursmaterialien

## TaiChi und QiGong für Neugierige / Welt-Tai Chi-QiGong-Tag

23FJ301.41

Samstag, 29.04.2023, 09:45 - 12:00 Uhr  
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen  
Petra Wanke, Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## Schnupperabend - QiGong und Tai Chi Quan

23FJ301.42

Donnerstag, 23.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## NEU: QiGong - ein Übungsansatz zum Glücklichen, ein Weg zu mehr Gesundheit

23FJ301.43

Donnerstag, ab 02.03.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd., € 57,60

## NEU: Tai Chi - QiGong / Morgengruß der Shaolin

23FJ301.44

Freitag, ab 03.03.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd., € 57,60

## NEU: Kleine Auszeit - QiGong - Entspannt Bewegt Sein

23FJ301.45

Donnerstag, ab 08.06.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, No rdhausen  
Petra Wanke, Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

## NEU: Kleine Auszeit / Tai Chi-Hilfen für den Alltag

23FJ301.46

Freitag, ab 09.06.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Fr, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

## NEU: Kundalini-Yoga - Das Yoga der Energie mit Susanne Worbes

23FJ301.94

Dienstag, ab 16.05.2023, 18:45 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Susanne Worbes, Di, 6 x 2 Std., 12,0 UStd., € 42,00

## NEU: FITMIX - Das Körperfitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

23FS302.10

Montag, ab 20.02.2023, 16:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

23FS302.11

Montag, ab 20.02.2023, 17:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

## Crazy Fitness - Dance & Muscles mit Anika Jung

23FJ302.12

Montag, ab 20.02.2023, 18:00 Uhr  
Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen  
Anika Jung, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

## ZUMBA® Fitness mit Britta Bischoff

23FJ302.15

Dienstag, ab 21.02.2023, 18:00 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Britta Bischoff, Di, 10 x 1 Std., 13,3 UStd., € 49,32

### Step- & Aerobic-Workout mit Annett Jülich

23FJ302.95

Dienstag, ab 21.02.2023, 19:00 Uhr

Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Annett Jülich, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: PILATES mit Yvonne Ostwald in Ilfeld

23FJ303.16

Dienstag, ab 28.02.2023, 19:00 Uhr

Staatliche Grundschule Sporthalle Harztor OT Ilfeld  
Yvonne Ostwald, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: Tanze das Leben mit Sabine Schröder

23FJ305.22

Donnerstag, ab 02.03.2023, 18:45 Uhr

Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9,  
Nordhausen, Sabine Schröder, Do. 10 x 1Std, 13,3 UStd., € 46,66

### Jugend-Surf-Club

23FJ501.01

Dienstag, ab 21.02.2023, 14:30 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Dozententeam, Di, 20 x 2 UStd., 40,0 UStd., € 1,00, je Nutzungstag  
(keine Ermäßigung)

### Tabellenkalkulationen mit Excel 2016 – Grundlagen

**Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen**

23FJ502.20

Montag / Mittwoch, 17.04.2023 - 15.05.2023, 18:15 - 20:45 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo, Mi, 8 x 3 UStd., 24,0 UStd., € 84,00

### NEU: Überzeugend präsentieren mit MS PowerPoint 2016

**Voraussetzung: gute PC- und Windowskenntnisse**

23FJ502.54

Donnerstag, ab 25.05.2023, 18:15 Uhr

Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Do, Di, Do, 3 x 4 UStd., 12,0 UStd., € 42,00

### Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

23FJ607.01

Montag, ab 20.02.2023, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte  
Dozententeam Bildung und Teilhabe, Mo- Fr, Teilnahme nach  
Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

MEDIZINISCHE KOMPETENZ

VIELER FACHRICHTUNGEN

UNTER EINEM DACH

kompetent  
interdisziplinär  
direkt



### Liebe Patientinnen und Patienten,

kurze Wege, fachübergreifend  
abgestimmte Behandlungen  
sowie eine enge Vernetzung  
mit den Einrichtungen des  
**Südharz Klinikums** ermöglichen  
eine patientenorientierte  
medizinische Versorgung  
auf höchstem Niveau sowie  
bei Bedarf eine optimale  
Verknüpfung vom ambulanten  
und stationären Bereich.

### FACHRICHTUNGEN

- Allgemein Chirurgie / Viszeralchirurgie / Proktologie
- Allgemeinmedizin
- Augenheilkunde
- D-Arzt
- Gefäßchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Gynäkologische Onkologie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Handchirurgie
- Haut- und Geschlechtskrankheiten
- Kinder- und Jugendmedizin
- Neurochirurgie
- Nuklearmedizin
- Orthopädie
- Osteologie
- Psychosomatik
- Strahlentherapie
- Thoraxchirurgie
- Unfallchirurgie

### FACHBEREICH DIAGNOSTIK

- Radiologie
- Labordiagnostik
- Pathologie

### BETRIEBSÄRZTLICHE LEISTUNGEN

### AKUPUNKTUR

### LOGOPÄDIE

### HOME CARE

### ZENTRALES DEKUBITUS- UND WUNDMANAGEMENT

### MEDIZINISCHE KOSMETIK & FUSSPFLEGE



Medizinisches Versorgungszentrum  
Nordhausen  
gemeinnützige GmbH

Dr.-Robert-Koch-Straße 39  
99734 Nordhausen  
Telefon 0 36 31/ 41 40 80





## Seniorenakademie

Ob Kultur, Sport, Sprachen oder Computer. Alle Facetten des Lebens betreffen auch die ältere Generation.

Senioren des Landkreises und auch Interessierte aus landkreisübergreifenden Einzugsgebieten sind herzlich willkommen, in unserem Programmangebot zu stöbern und die passenden Kurse für sich zu wählen.

Lassen Sie sich überraschen! Die Kreisvolkshochschule Nordhausen hält Interessantes und Kurzweiliges für Sie bereit.

Wir freuen uns auf Sie!



## Alte Deutsche Schriften, insbesondere Sütterlin - Lesen und Schreiben lernen

23FS101.01

Montag, ab 27.02.2023, 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 15, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Birgit Tröbe, 10,0 UStd., € 30,00

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

23FS103.04

Mittwoch, 03.05.2023, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Frank Gerstenberger, 1 x 3 UE, 3,0 UStd., € 9,00  
Die Kursgebühr von 9,00 € wird vor Ort erhoben.

## NEU: Natur entdecken mit dem Smartphone Teil 1

23FS104.02

Dienstag, 09.05.2023, 18:00 - 19:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Südharz/Kyffhäuser e.V. Landschaftspflegeverband, 2,0 UStd.  
€ 7,00

## NEU: Natur entdecken mit dem Smartphone Teil 2 Exkursion

23FS104.03

Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 12:15 Uhr  
Sitzgruppe Salzaquelle  
Südharz/Kyffhäuser e.V. Landschaftspflegeverband, 3,0 UStd.  
€ 10,50

## Für TaiChi und QiGong für Neugierige! Welt-Tai QiGong-Tag

23FS301.41

Samstag, 29.04.2023, 09:45 - 12:00 Uhr  
Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen  
Petra Wanke, Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## Schnupperabend - QiGong und Tai Chi Quan

23FS301.42

Donnerstag, 23.02.2023, 18:00 - 20:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## NEU: QiGong - ein Übungsansatz zum Glücklichen, ein Weg zu mehr Gesundheit

23FS301.43

Donnerstag, ab 02.03.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd., € 57,60

## NEU: Tai Chi - QiGong - Morgengruß der Shaolin

23FS301.44

Freitag, ab 03.03.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Fr, 9 x 2 UStd., 18,0 UStd. € 57,60

## NEU: Kleine Auszeit! - QiGong - Entspannt bewegt sein

23FS301.45

Donnerstag, ab 08.06.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Do, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

## NEU: Kleine Auszeit - Tai Chi - Hilfen für den Alltag

23FS301.46

Freitag, ab 09.06.2023, 17:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 32, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Petra Wanke, Fr, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

## NEU: Kundalini-Yoga - Das Yoga der Energie mit Susanne Worbes

23FS301.94

Dienstag, ab 16.05.2023, 18:45 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Susanne Worbes, Di, 6 x 2 Std., 12,0 UStd., € 42,00

## NEU: FITMIX - Das Körper-Fitness- und Entspannungsworkout mit Steffi Hahn

23FS302.10

Montag, ab 20.02.2023, 16:00 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

23FS302.11

Montag, ab 20.02.2023, 17:15 Uhr  
Herder-Gymnasium, Sporthalle, Wiedigsburg 7/8, Nordhausen  
Steffi Hahn, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

## Crazy Fitness-Dance & Muscles mit Anika Jung

23FS302.12

Montag, ab 20.02.2023, 18:00 Uhr  
Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen  
Anika Jung, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

## Gesund 50+ Fit ins Alter mit Frau Mertens

23FS302.20

Montag, ab 20.02.2023, 16:00 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9,  
Nordhausen  
Ilona Mertens, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Gesund 50+ Fit ins Alter für Einsteiger mit Frau Mertens

23FS302.21

Montag, ab 20.02.2023, 17:15 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Ilona Mertens, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Step- & Aerobic-Workout mit Annett Jülich

23FS302.95

Dienstag, ab 21.02.2023, 19:00 Uhr  
Berufsschule 1, Sporthalle; Morgenröte 2, Nordhausen  
Annett Jülich, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: PILATES- mit Yvonne Ostwald in Ilfeld

23FS303.16

Dienstag, ab 28.02.2023, 19:00 Uhr  
Staatliche Grundschule Sporthalle Harztor OT Ilfeld  
Yvonne Ostwald, Di, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: Tanze das Leben mit Sabine Schröder

23FS305.22

Donnerstag, ab 02.03.2023, 18:45 Uhr  
Wiedigsburghalle, Gymnastikraum, Hohensteiner Straße 9, Nordhausen  
Sabine Schröder, Do, 10 x 1 Std, 13,3 UStd., € 46,66

### Senioren-Englisch B1, 1. Semester

23FS406.31

Freitag, ab 24.02.2023, 08:15 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont, 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd., € 90,00

### Senioren-Englisch B1, 2. Semester

23FS406.32

Freitag, ab 24.02.2023, 10:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont, 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd., € 90,00

### Senioren-Englisch B1, 3. Semester

23FS406.44

Mittwoch, ab 22.02.2023, 10:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 23, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont, 30 UE (15 x 2UE), 30,0 UStd.. € 90,00

### Senioren-Englisch B2, 1. Semester

23FS406.47

Donnerstag, ab 23.02.2023, 10:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Susanne Saint-Mont, 30 UE (15 x 2 UE), 30,0 UStd., € 90,00

### Einstieg am eigenen Computer - ganz einfach

23FS501.04

Montag, ab 24.04.2023, 08:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Wolfgang Reuter, Mo - Fr, Di - Do, 8 x 4 UStd., 32,0 UStd., € 112,00

### NEU: Mein PC: Neu kaufen - Aufrüsten oder selber zusammen bauen

23FS501.18

Dienstag, ab 07.03.2023, 14:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Detlef Kreiter, Di, 5 x 2 UStd. vierzehntäglich, 10,0 UStd., € 35,00

### NEU: 3D-Druck für Einsteiger

23FS501.51

Freitag, 28.04.2023, 18:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 22, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Alexander Deitche, Fr, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd., € 20,50

### NEU: Tablet - das etwas größere Smartphone?

23FS501.77

Mittwoch, 29.03.2023, 17:15 - 20:30 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rene Freiberg, Mi, 1 x 4 UStd., 4,0 UStd., € 14,00

### Internet: Senioren ans Netz

23FS501.91

Mittwoch, ab 22.02.2023, 13:00 Uhr  
Kreisvolkshochschule, Raum 24, Grimmelallee 60, Nordhausen  
Rudolf Zimmermann / Helmuth Marold Mi, 28 x 4 UStd., 112,0 UStd., € 1,00 je Nutzungstag, (keine Ermäßigung)



**Außenstellen**

- Bleicherode
- Ellrich
- Heringen



## Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

23FB209.42

Dienstag, ab 21.02.2023, 19:00 Uhr

Staatliches regionales Förderzentrum Bleicherode (ehemals), Bahnhofstraße 50; Bleicherode

Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.

Heike Albrecht, Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd., € 50,40

23FB209.43

Dienstag, ab 28.02.2023, 19:00 Uhr

Staatliches regionales Förderzentrum Bleicherode (ehemals), Bahnhofstraße 50; Bleicherode

Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.

Heike Albrecht, Di, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd., € 50,40

## Yoga für Anfänger - mit Reina Hartung

**Anmeldung über die Geschäftsstelle Nordhausen, Tel. 03631/6091-0 bzw. die Außenstelle Bleicherode 036338/48298. Informationen über Fortsetzungs- und Aufbaukurse erhalten Sie durch die Dozentin Reina Hartung, Tel. 036332/747003.**

23FB301.03

Mittwoch, ab 01.03.2023, 19:15 Uhr

GS „A. Petermann“ Bleicherode, Gartenstraße Sporthalle  
Reina Hartung, Mi, 10 x 2 UStd., 20,0 UStd., € 80,00

23FB301.05

Dienstag, ab 30.05.2023, 17:30 Uhr

GS „A. Petermann“ Bleicherode, Gartenstraße Sporthalle  
Reina Hartung, Di, 5 x 2 UStd., 10,0 UStd., € 40,00

## TaiChi und QiGong für Neugierige / Welt-Tai Chi-Gong-Tag

23FB301.41

Samstag, 29.04.2023, 09:45 - 12:00 Uhr

Nordhausen Theaterpromenade, Wiese hinter dem Neptunbrunnen  
Petra Wanke, Sa, 1 x 3 UStd., 3,0 UStd.

## NEU: QiGong - ein Übungsansatz zum Glücklich sein, ein Weg zu mehr Gesundheit

23FB301.43

Montag, ab 06.03.2023, 18:30 Uhr

Kindergarten „Gartenkinder“, Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode  
Petra Wanke, Mo, 7 x 2 UStd., 14,0 UStd., € 44,80

## NEU: Kleine Auszeit! - Tai Chi-Hilfen für den Alltag

23FB301.46

Montag, ab 05.06.2023, 17:30 Uhr

Kindergarten "Gartenkinder", Gartenstraße 5 ,99752 Bleicherode  
Petra Wanke, Mo, 3 x 2 UStd., 6,0 UStd., € 19,20

## Beweg dich gesund - das Ganzkörper-Workout mit Conny Hoche

23FB305.21

Mittwoch, ab 22.02.2023, 17:30 Uhr

Schiller-Gymnasium, Sporthalle, Bleicherode

Cornelia Hoche, Mi, 18 x 1 Std., 24,0 UStd., € 84,00

## Englisch für Fortgeschrittene A2 an der Abendschule im Schiller-Gymnasium Bleicherode

**benötigte Vorkenntnisse: A1 oder A2**

23FB406.20

Mittwoch, ab 11.01.2023, 19:00 Uhr

Schiller-Gymnasium, Gartenstraße 67, Bleicherode

Sabine Plaumann 30 UE (15 x 2UE), 30,0 UStd. € 90,00

**Lehrwerk:** Bitte erst nach Absprache im Kurs bestellen

## Senioren Computer Treff

23FB501.01

Donnerstag, ab 16.03.2023, 17:00 Uhr, verschiedene Veranstaltungsorte, Detlef Kreiter, Do, 5 x 2 UStd, 10,0 UStd.

## Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

23FB607.01

Montag, ab 20.02.2023, 14:30 Uhr

verschiedene Veranstaltungsorte

Dozententeam Bildung und Teilhabe Mo- Fr Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr, 10,0 UStd.

Leistungsberechtigte beantragen im Jobcenter eine individuelle Förderung. Freie Interessenten können mit aufgenommen werden - die Teilnahmegebühren sind von Art, Anzahl und Belegung der einzelnen Veranstaltungen abhängig.

## Anmeldung in Bleicherode

Udo Weddige

Ringstraße 31

99752 Bleicherode

Tel.: 036338/597564

### Nähen für Einsteiger und Fortgeschrittene

**Eine Nähmaschine sollte mitgebracht werden, ein Einstieg ohne Maschine ist aber ebenfalls möglich.**

#### 23FE209.31

Mittwoch, ab 08.03.2023, 19:00 Uhr, Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich, Ramona Höring, Mi, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd., € 50,40

#### 23FE209.32

Mittwoch, ab 03.05.2023, 19:00 Uhr, Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich, Ramona Höring, Mo, 6 x 3 UStd., 18,0 UStd., € 50,40

### Beweg dich Gesund / Seniorenfit mit Frau Friebel

#### 23FE302.25

Montag, ab 20.02.2023, 16:30 Uhr  
Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich  
Ingrid Friebel, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### NEU: Pilates meets Fasziyoga mit Frau Friebel

#### 23FE302.26

Montag, ab 20.02.2023, 17:45 Uhr  
Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich  
Ingrid Friebel, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Fitnessmix in Ellrich mit Frau Friebel

#### 23FE302.27

Montag, ab 20.02.2023, 19:00 Uhr  
Regelschule, Mehrzweckraum, Hospitalstraße 36, Ellrich  
Ingrid Friebel, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Bauch-Beine-Po-Rücken (Ganzkörperworkout)

#### 23FE302.94

Donnerstag, ab 23.02.2023, 19:00 Uhr  
Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich  
Peggy Langner, Do, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Bauch-Beine-Po / Fitness mit Kleingeräten

#### 23FE302.95

Freitag, ab 24.02.2023, 19:00 Uhr  
Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich  
Peggy Langner, Fr, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Bleib fit und gesund

#### 23FE302.96

Freitag, ab 24.02.2023, 20:15 Uhr  
Grundschule, Turnhalle, Hagenstraße 15, Ellrich  
Peggy Langner, Fr, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Senioren-Computer-Treff

#### 23FE501.01

Donnerstag, ab 02.03.2023, 16:00 Uhr  
Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich  
Heinz-Jürgen Kothe, Do, 14 x 2 UStd., 28,0 UStd., gebührenfrei

### Senioren-Computer-Treff

#### 23FE501.02

Mittwoch, ab 01.03.2023, 16:00 Uhr  
Regelschule, Hospitalstraße 36, Ellrich  
Erika Kothe, Mi, 14 x 2 UStd., 28,0 UStd., gebührenfrei

### Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

#### 23FE607.01

Montag, ab 20.02.2023, 14:30 Uhr, verschiedene Veranstaltungs-orte, Dozententeam Bildung und Teilhabe, Mo- Fr Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

### Anmeldung in Ellrich

Peggy Langner  
Tiedgestraße 16  
99755 Ellrich  
Tel.: 036332/20933



### Nähen 1: Nähe Dir, was Du selber möchtest

23FH209.41

Montag, ab 20.02.2023, 18:30 Uhr, Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen, Marina Benndorf, Mo, 15 x 4 UStd., 60,0 UStd., € 168,00, zzgl. anfallender Kursmaterialien

### Nähen 2: Nähe Dir, was Du selber möchtest

23FH209.42

Mittwoch, ab 22.02.2023, 18:30 Uhr, Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen, Marina Benndorf, Mi, 15 x 3 UStd., 45,0 UStd., € 126,00, zzgl. anfallender Kursmaterialien

### Bauch-Beine-Po / Ganzkörpertraining mit Frau Wendschuh

23FH302.07

Montag, ab 20.02.2023, 19:15 Uhr, Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen  
Simone Wendschuh, 15 x 1Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Crazy Fitness - Dance & Muscles mit Anika Jung

23FH302.11

Montag, ab 20.02.2023, 18:00 Uhr, Regelschule, Turnhalle, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen  
Anika Jung, Mo, 15 x 1 Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Langhanteltraining für Fortgeschrittene mit Frau Wendschuh

23FH302.17

Donnerstag, ab 23.02.2023, 19:00 Uhr  
Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen  
Simone Wendschuh, 15 x 1Std., 20,0 UStd., € 70,00

### Rückenschule für Anfänger und Fortgeschrittene mit Antje Pfitzmann

23FH304.06

Montag, ab 27.02.2023, 18:00 Uhr  
Physiotherapie-Praxis, Straße der Einheit 42, Heringen  
Antje Pfitzmann, Mo, 10 x 1 UStd., 10,0 UStd., € 32,00

### Senioren Computer Treff

23FH501.01

Donnerstag, ab 23.02.2023, 15:00 Uhr  
Regelschule, Rudolf-Breitscheid-Straße 5, Heringen  
Detlef Kreiter, Do, 6 x 2 UStd, 12,0 UStd.

### Lernförderung Bildung und Teilhabe §28 SGB II

23FH607.01

Montag, ab 20.02.2023, 14:30 Uhr, verschiedene Veranstaltungsorte, Dozententeam Bildung und Teilhabe, Mo- Fr, Teilnahme nach Bedarf und Möglichkeit, individuelle Gebühr

### Anmeldung in Heringen

Ines Dommick  
Philipp-Müller-Straße 3  
99765 Heringen  
Tel.: 036333/70365

### Herausgeber:

Kreisvolkshochschule Nordhausen  
Grimmelallee 60  
99734 Nordhausen

### Redaktion:

Kreisvolkshochschule Nordhausen  
Grimmelallee 60  
99734 Nordhausen  
03631 60910  
post@vhs-nordhausen.de

### Datenschutzbeauftragter:

Michael Reinhold  
Gerhart-Hauptmann-Str. 2  
99734 Nordhausen  
03631 9143125  
IT-Sicherheit@randh.thueringen.de

### Bildmaterial:

Freepik.com (S. 10, 28, 32, 44)  
Landratsamt Nordhausen (4, 20, 40, 50, 56)  
Stand: Januar 2023  
Änderungen vorbehalten!

### Kreisvolkshochschule Nordhausen

**Direktorin:** Sandy Kirchner

#### **Bereichsleiter:**

Mario Hoche-Arbeiter, stellv. Direktor (Gesundheitsbildung, Politik, Gesellschaft und Umwelt)

Kornelia Hökelmann (Arbeit, Beruf und EDV, Kultur und Gestalten)

Sabine Wenzel, Sofia Schlesiger (Sprachen, Integration)

Steffen Neumann (Sprachen, Integration)

**Verwaltung:** Ramona Heidecke, Beate Blumenthal

#### Anmeldung in Nordhausen

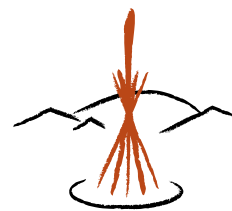
Beate Blumenthal

Grimmelallee 60  
99734 Nordhausen

**Tel.:** 03631/6091-0

**Fax:** 03631/6091-11

Ein großer Dank gilt allen Sponsoren unseres Programmheftes. Ihre freundliche Unterstützung ermöglicht es, die Semesterplanung der Kreisvolkshochschule Nordhausen zuverlässig und kontinuierlich zweimal im Jahr zu veröffentlichen. Darüber hinaus helfen Sie, unsere zahlreichen Bildungsangebote im Landkreis Nordhausen zu garantieren und weiter auszubauen. Viele Menschen profitieren von der Teilhabe an Bildung ohne Zutrittschranken.



## HARZER HEXENREICH Weltgrößter Hexenbesen

Über den Wipfeln  
von Rothesütte -  
wo die Hexen fliegen



[www.harzer-hexenreich.de](http://www.harzer-hexenreich.de)



[www.facebook.com/harzerhexenreich](https://www.facebook.com/harzerhexenreich)



[www.instagram.com/harzer\\_hexenreich](https://www.instagram.com/harzer_hexenreich)

## Unser Angebot für Sie:



Dienstleistungen für Haus und Hof



Gebäudeverwaltung & -betreuung



Handwerker- & Reinigungsleistungen

**SERVICE**   
**GESELLSCHAFT**  
des Landkreises Nordhausen mbH

Alte Leipziger Straße 50  
99734 Nordhausen

Tel.: 0 36 31 - 46 29 90

E-Mail: [info@sgndh.de](mailto:info@sgndh.de)



[www.sgndh.de](http://www.sgndh.de)



**WE WANT  
YOU!**

**Ausbildung?  
Neuer Job?**

**Dann bewirb dich bei uns!**

Zur Jobbörse:



 **Kreissparkasse  
Nordhausen**