

Voraussetzungen:

Dieses Angebot ist **kostenfrei**. Es richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich Senior*innen helfen möchten sowie Interesse für das Thema Technik und Medien mitbringen.

Die Teilnehmer*innen sollen nach Abschluss der Schulung Medienbildungsangebote, Medienworkshops oder kleine Projekte mit Senior*innen durchführen.



Die Grundlagenmodule als auch die Wahlmodule umfassen jeweils 3 Zeitstunden, wobei die Terminierung und die Frequenz individuell an die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen angepasst werden.

Aktiv mit Medien Medienmentor*innen für Senior*innen



PROJEKTTRÄGER



Landesfilmdienst
Thüringen e.V.
Zentrum für
Medienkompetenz
und Service

KONTAKT

Anja Fischer und Thorsten Ziegler
Landesfilmdienst Thüringen e.V.
Zentrum für Medienkompetenz und Service
Brühler Straße 52, 99084 Erfurt

Telefon

0361 / 221 81 19

E-Mail

medienmentoren@landesfilmdienst-thueringen.de



Aktiv mit Medien Medienmentor*innen für Senior*innen

**Wo kann ich mich im
Internet informieren?**

**Welche Möglichkeiten
bieten mir Apps im Alltag?**

**Wie nutze ich WhatsApp
mit meinen Enkeln?**

**Wie schütze ich mich vor
Kostenfallen im Internet?**

KOOPERATIONSPARTNER



LANDESENIOREN RAT
Thüringen

GEFÖRDERT DURCH

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie



www.landesfilmdienst-thueringen.de

Medienmentor*innen für Senior*innen



Der Landesfilmdienst Thüringen e.V. bietet mit dem Projekt „Aktiv mit Medien“ eine Schulung zu Medienmentor*innen für Senior*innen an. Zum Thema „Aktive Mediennutzung“ werden thüringenweit kompetente Ansprechpartner*innen ausgebildet. Diese geben älteren Menschen Hilfestellung bei Fragen rund um Nutzung, Chancen und Risiken Neuer Medien und zeigen vielfältige Potenziale für die digitale Teilhabe auf.

Inhalte der Schulung

Die vier Grundlagenmodule bieten Basiswissen und -werkzeuge für die aktive Medienarbeit mit Senior*innen.

Die weiterführenden neun Wahlmodule ermöglichen einen intensiven Einblick in ausgewählte Themenfelder und die kreative Medienarbeit.

M1 Medien können viel!

Positive Aspekte im Umgang mit unterschiedlichsten Medien

M2 Achtung, Gefahr!

Gefahren von Neuen Medien und der Schutz vor diesen

M3 Medienarbeit ja! Aber wie?

Vermittlung didaktischer und methodischer Grundlagen

M4 Technik, Versicherung und Vernetzung bei der Medienarbeit

Organisatorische Rahmenbedingungen und Vernetzungsmöglichkeiten

Wahlmodule 5 - 13

Aufbauend auf die Module 1 bis 4 gibt es neun Wahlmodule in denen die Teilnehmenden Einblick in unterschiedliche Medien und Themen erhalten. Zum Beispiel Fotoworkshops, Umgang mit Smartphones sowie Tablets und die Kommunikation mit digitalen Medien.

www.landesfilmdienst-thueringen.de

Die Schulung befähigt Medienmentor*innen ...



... zu Beratungen, Schulungen und Projekten für Senior*innen vor Ort

... zu Beratungsangeboten zu Hause, speziell für mobilitätseingeschränkte Senior*innen

... zu Beratungs-, Schulungs- und Begegnungsangeboten in Einrichtungen für Senior*innengruppen

... zur Förderung von Medienkompetenz der Medienmentor*innen
(Wissen/ Nutzung/ Gestaltung/ Kritik bzw. Gefahrenbewusstsein)