



Zeitplan Nordhäuser Triathlon-Wochenende 2019

Freitag, 09.08.2019

17:00 Uhr – 18:00 Uhr Meldebüro (Scheunenhof, Uthleber Str.24, 99734 Ndh.)

Samstag, 10.08.2019

11:00 Uhr – 18:00 Uhr Meldebüro (Scheunenhof)

13:35 Uhr – 17:10 Uhr Scheunenhof-Triathlon (www.scheunenhof-triathlon.de)

13:35 Uhr. Firmentriathlon mit Einsteiger-Staffeln (0,4-10-2,5)
13:40 Uhr Einsteiger-Triathlon (0,4-10-2,5) – Alter: ab 12 Jahre
13:50 Uhr Sprint-Triathlon (0,75-20-5) – Alter: ab 16 Jahre
15:30 Uhr Schüler B (0,2-5-1) – Alter: 10/11 Jahre
16:10 Uhr Schüler C mnl. (0,1-3-0,4) – Alter: 8/9 Jahre
16:30 Uhr Schüler C wbl. (0,1-3-0,4) – Alter: 8/9 Jahre
16:50 Uhr Schüler D (0,05-1-0,2) – Alter: 6/7 Jahre
17:10 Uhr Bambinilauf (300m) – Alter: 3 bis 6 Jahre

17:30 Uhr – 20:00 Uhr Check-In ICAN Nordhausen (Scheunenhof)

18:00 Uhr – 20:30 Uhr Pastaparty (Scheunenhof)

Sonntag, 11.08.2019

08:00 Uhr – 15:00 Uhr ICAN Nordhausen (www.icantriathlonnordhausen.com)

08:00 Uhr Start **HALF-ICAN Nordhausen** (1,9-90-21)
08:10 Uhr Start **ICAN64** (1-53-10)
10:20 Uhr Zieleinlauf Sieger ICAN 64 Nordhausen (Theater Nordhausen)
10:40 Uhr Zieleinlauf Siegerin ICAN 64 Nordhausen (Theater Nordhausen)
11:50 Uhr Zieleinlauf Sieger HALF-ICAN Nordhausen (Theater Nordhausen)
12:30 Uhr Zieleinlauf Siegerin HALF-ICAN Nordhausen (Theater Nordhausen)
15:00 Uhr Siegerehrung (Theater Nordhausen)