

Mitmach-Aktionen

Beim Quiz – Weißt du Bescheid? / Fragenduell – Denk mit und zeig, was du drauf hast. können die Jugendlichen ihr Wissen über Nikotin und Alkohol testen.

Beim Promille-Run – Voll neben der Spur. erleben die Jugendlichen mit Hilfe aufgesetzter Spezialbrillen einen simulierten Rausch und die damit einhergehende Einschränkung ihrer Wahrnehmungsfähigkeit.

Bei der Wurfsäule – Ziel: Persönlichkeit setzen sich die Jugendlichen in Gruppen spielerisch mit ihrer Einstellung zum Nikotin- und Alkoholkonsum auseinander.

Die Lounge – rauchfrei bleiben & werden bietet den Jugendlichen die Gelegenheit ihren eigenen Rauchstatus und die persönliche Rauchbelastung zur reflektieren und sich zum Thema Nikotin auszutauschen.

Die Schadstoffzigarette veranschaulicht, welche Fülle an krebserzeugenden Stoffen und Giften der Tabakrauch enthält und wo diese gefährlichen Stoffe sonst noch zu finden sind.

Beim Bauplatz – Was hält dein Leben zusammen? bauen die Jugendlichen eine Lebensmauer aus Bausteinen, die zu einem glücklichen Leben gehören und beantworten sich die Frage, was passiert, wenn einer der Steine wegfällt: sind Alkohol und Nikotin eine Alternative?