

WEHR DICH!

FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 14 JAHREN



SELBST VERTEIDIGUNG LERNEN

*Erkennen von Konflikt- und Gefahrensituationen,
Prävention, Deeskalation, Einsatz effektiver
Selbstverteidigungstechniken erlernen und entdecken
Notwehr/Nothilfe, Zivilcourage*

KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH

*Ausrichter: Leinefelder Ju-Jutsu Verein e.V.
Gerald Eckert 3.Dan / Robert Römer 1.Dan*



Veranstaltungsort

**NÄCHSTE KURSTERMINE:
FRAUEN & MÄDCHEN AB 14 JAHRE**

**09. MÄRZ 2017 | 19:30 Uhr | 90 min
27. APRIL 2017 | 19:30 Uhr | 90 min**

**JETZT
KOSTENLOS ANMELDEN:**

**0170 / 90 56 336
info@ju-jutsu-leinefelde.de**

