

DRINGEND BLUTSPENDER GESUCHT!

**Momentan besteht deutschlandweit
ein Mangel an Blutkonserven -
besonders bei den Blutgruppen Null und A
gibt es bereits Engpässe.**

Mögliche Gründe sind die Vielzahl an Feiertagen im vergangenen Monat Dezember sowie die anhaltende Grippewelle. **Um erkrankten und verletzten Menschen helfen zu können und eine ausreichende Versorgung der Krankenhäuser sicherzustellen, werden dringend Blutspenden benötigt.**

**Blutkonserven sind nur bis zu sieben Wochen haltbar! Daher ist es wichtig,
dass Menschen regelmäßig Blut spenden.**

**Bitte spenden Sie Ihr Blut in den kommenden
Tagen – sofern das gesundheitlich möglich ist.**



Regelmäßige Blutspender beachten bitte den
Mindestabstand von 8 Wochen zur Vorspende.

Blut spenden kann jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren. Frauen dürfen vier Mal, Männer sechs Mal im Jahr Blut spenden. Vor jeder Spende werden Blutdruck, Puls und Temperatur gemessen sowie die für die Spende notwendigen Gesundheitsfragen geklärt. Die Spendetauglichkeit entscheidet der untersuchende Arzt. Das gesundheitliche Wohlergehen des Spenders steht dabei an erster Stelle.

**Leben retten-
mit deinem Blut!**



www.blutspendesuhl.de

Institut für Transfusionsmedizin Suhl . Albert-Schweitzer-Str. 15 . Suhl . **Telefon 03681 373-130**
Mo-Do 7-18:30 Uhr, Fr 7-18 Uhr, Sa 9-12:30 Uhr

Blut- u. Plasmaspendestation Eisenach . Mühlhäuser Str. 27 . Eisenach . **Telefon 03691 213667**
Mo, Do 11-19 Uhr, Di 11-18:30 Uhr, Mi 6:30-11 Uhr + 15-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr

Blut- u. Plasmaspendestation Ilmenau . Wetzlarer Platz 1 . Ilmenau . **Telefon 03677 461931**
Mo, Di, Do 7-19 Uhr, Mi 8-20 Uhr, Fr 7-17 Uhr

Plasmaspendestation Erfurt . Mainzer Str. 36-37 . Erfurt-Rieth . **Telefon 0361 550607-0**
Mo-Do 7-19 Uhr, Sa 7:30-12:30 Uhr

