

Wehr dich!

FÜR FRAUEN UND
MÄDCHEN AB 14 JAHREN



SELBST VERTEIDIGUNG LERNEN



Leinefelder Ju-Jutsu Verein e.V.



SELBST VERTEIDIGUNG LERNEN



Nicht erst seit den Übergriffen von Köln ist klar: Von einer Gruppe Männer umzingelt zu werden, ist für das Opfer der schwierigste und schlimmste Fall von allen. Auch wenn es aussichtslos erscheint, sollten Frauen nichts unversucht lassen und sich wehren.



LEHRGANG MIT GERALD ECKERT & ROBERT RÖMER

Erkennen von Konflikt- und Gefahrensituationen
Prävention, Deeskalation, Einsatz effektiver
Selbstverteidigungstechniken erlernen und
entdecken, Notwehr/Nothilfe, Zivilcourage

KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH

NÄCHSTE KURSTERMINE:
FRAUEN & MÄDCHEN AB 14 JAHRE

10. MÄRZ 2016 | 19:30 Uhr | 90 min
28. APRIL 2016 | 19:30 Uhr | 90 min

KOSTENLOS ANMELDEN:

0170 / 90 56 336
info@ju-jutsu-leinefelde.de



Leinefelder Ju-Jutsu Verein e.V.
Turnhalle der Konrad-Hentrich-Schule
Konrad-Martin-Straße 62
37327 Leinefelde