

Landratsamt Kyffhäuserkreis  
Jugend- und Sozialamt  
Projektleitung Audit-Familiengerechter Landkreis  
J. Gebauer  
Markt 8

99706 Sondershausen

## FRAGEBOGEN ZUR SENIORENARBEIT IM KYFFHÄUSERKREIS

Bitte kreuzen Sie Ihre Antwort / Meinung / Wünsche an!

Gern können Sie bei den Antworten auf eine Frage auch mehrere Felder ankreuzen.

Mein Alter: \_\_\_\_\_ Jahre Ich bin: ☐ weiblich ☐ männlich

Ich wohne in (Ort): \_\_\_\_\_

Ich bin noch berufstätig: ☐ nein ☐ ja

Mein Einkommen ist ausreichend: ☐ nein ☐ ja

Ich habe gesundheitliche Einschränkungen: ☐ nein ☐ ja

Wenn ja , welche : \_\_\_\_\_

Ich habe ausreichende Kontakte zu anderen: ☐ nein ☐ ja

Ich fühle mich einsam: ☐ nein ☐ ja

### 1. Allgemeine Lebenszufriedenheit in Ihrem Wohnort:

☐ sehr zufrieden ☐ zufrieden ☐ nicht zufrieden

### 2. Möchten Sie im Alter gern in Ihrem jetzigen Wohnort bleiben?

☐ Ja, weil \_\_\_\_\_

☐ Nein, weil \_\_\_\_\_

### 3. Wie wohnen Sie?

- ☐ in einer Mietwohnung
- ☐ im eigenen Haus
- ☐ in einer Einrichtung
- ☐ \_\_\_\_\_

### 4. Leben Sie mit anderen Menschen zusammen?

- ☐ Ja, mit ☐ Ehe-/Lebenspartner /-partnerin
- ☐ Kindern
- ☐ Geschwistern
- ☐ mit anderen Senioren
- ☐ \_\_\_\_\_

☐ Nein, ich lebe allein.

### 5. Welche Wohnform würden Sie in Zukunft bevorzugen?

- ☐ eigene Wohnung /Haus
- ☐ Betreutes (Senioren-)Wohnen zur Miete
- ☐ Betreutes (Senioren-)Wohnen in einer Eigentumswohnung
- ☐ Senioren-Wohngemeinschaften (WG)
- ☐ Mehrgenerationen-Wohnen
- ☐ Mehrgenerationen-Wohnen Seniorenheim
- ☐ \_\_\_\_\_

### Gibt es aus Ihrer Sicht ausreichend Angebote in diesem Bereich?

- ☐ ja
- ☐ nein, es fehlt: \_\_\_\_\_
- ☐ ich habe mich noch nicht informiert

## 6. Worauf sollten Politiker mehr achten?

- ☐ Seniorenfreundliche Politik sollte gestärkt und mehr gefördert werden
- ☐ Das Einzelhandelsangebot sollte verbessert werden (breiteres Angebot des täglichen Bedarfs, z.B. Lebensmittel, Bekleidung...), und zwar \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ☐ Die ärztliche Versorgung sollte verbessert werden, und zwar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ☐ Das pflegerische Angebot (ambul. Pflegedienst, stationäre Pflege usw.) sollte verbessert werden, und zwar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ☐ Das Angebot an parkähnlichen Anlagen (mit Ruhebänken) sollte vergrößert werden.
- ☐ Es sollte ein Begleitsdienst bei alltäglichen Besorgungen (wie z.B. Einkaufen oder Arztbesuche) eingerichtet werden.
- ☐ Es sollte eine zentrale Anlaufstelle für Senioren eingerichtet werden.
- ☐ Wohnblöcke sollten mit Fahrstühlen ausgestattet sein
- ☐ alters- und behindertengerechte Stadtentwicklung (Bürgersteige, Zugänge zu Einkaufsstätten, Behörden)
- ☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 7. Welche Angebote in Ihrer Freizeit nutzen Sie regelmäßig?

---

---

**Gibt es in Ihrer Stadt/Gemeinde für Senioren ausreichend interessante Freizeitangebote?**

☐ ja

☐ nein

**Welche Angebote würden Sie sich zusätzlich wünschen?**

- ☐ Unterhaltung und Geselligkeit
- ☐ Gelegenheit zum Erzählen
- ☐ Karten- und Gesellschaftsspiele
- ☐ Singen und Musizieren
- ☐ Basteln, Werken, Handarbeiten oder ähnliches
- ☐ Tagesausflüge/Besichtigungen
- ☐ Bildungsangebote (z.B. Computerkurs, Anwendung von Handy's....)
- ☐ Gesundheitsangebote (z.B. Kochen, Vorträge ....)
- ☐ Vorträge, Gespräche über religiöse Fragen, seelsorgerische Angebote
- ☐ Kulturelle Angebote am Nachmittag wie Kino oder Theater
- ☐ Treffen an Wochenenden zu gemeinsamen Aktivitäten
- ☐ Seniorengerechte sportliche Aktivität, mein Wunsch wäre:
  - ☐ Wandern, Radtouren
  - ☐ Tanzen
  - ☐ Gruppensport : \_\_\_\_\_
  - ☐ Walking
  - ☐ Gymnastik
  - ☐ Yoga, Tai Chi, Qi Gong: \_\_\_\_\_
- ☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

**8. Haben Sie ein Mobilitätsproblem, um an Veranstaltungen außerhalb Ihres Wohnortes teilzunehmen?**

☐ ja

☐ nein

**Würden Sie an mehr Veranstaltungen teilnehmen, wenn es dafür spezielle Beförderungsangebote geben würde?**

☐ ja

☐ nein

**Mir ist der Rufbus im Kyffhäuserkreis bekannt.**

☐ ja

☐ nein

**Ich weiß, dass ich mir mit Anderen ein Taxi teilen kann.**

☐ ja

☐ nein

**Ich bin mobil:**

☐ Ich fahre selbst Auto

☐ Ich nutze den Bus

☐ Ich nutze Mitfahrgelegenheiten/bilde Fahrgemeinschaften

☐ Ich fahre kürzere Strecken mit dem Fahrrad

☐ \_\_\_\_\_

**9. Welche Medien nutzen Sie?**

☐ Ich lese regelmäßig die Tageszeitung

☐ Ich lese gerne Zeitschriften /Garten/Tiere/Rätsel .....

☐ Ich nutze das Internet für:

☐ Informationen

☐ Bestellungen /Versandhäuser, Apotheken, Märkte, .....

☐ Spielen

☐ Kontakte halten (E-mails)

☐ zum telefonieren (skypen) mit Familienmitgliedern, Freunden

☐ Ich nutze einen PC für:

☐ meinen Schriftverkehr

☐ Fotos speichern, bearbeiten

☐ Spiele

**Ich hätte Interesse an einem PC- und /oder Internet-Anwenderkurs.**

☐ ja

☐ nein

**10. Mir ist bekannt, dass es im Kyffhäuserkreis einen Pflegestützpunkt gibt.**

☐ ja

☐ nein (→ siehe Extrablatt)

**11. Ich kenne die Broschüre „Älter werden im Kyffhäuserkreis“ Ausgabe 14/15**

☐ ja

☐ nein

**12. Mir ist bekannt, dass es im Kyffhäuserkreis ein Familienzentrum/Mehrgenerationenhaus gibt.**

☐ ja

☐ nein (→ siehe Extrablatt)

**13. Wünschen Sie sich eine Beratung für Senioren?**

☐ ja

☐ nein

Wenn ja, in welchen Bereichen würden Sie sich beraten lassen?

☐ zu Bildungsangeboten

☐ zu ehrenamtlichen Tätigkeiten

☐ zu bezahlten Tätigkeiten

☐ zum barrierefreien Wohnen

☐ zu Pflegemöglichkeiten im Alter

☐ zu Reisen

☐ zu .....

**14. Sonstige Anmerkungen:**

Hier können Sie uns unabhängig zu allen Fragen weitere Anregungen geben:

---

---

---

---

**15. Ich engagiere mich ehrenamtlich:** ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, wie und wo: \_\_\_\_\_

**Ich würde mich gerne zukünftig ehrenamtlich betätigen.**

☐ ja

☐ nein

**Ich würde mich gern ehrenamtlich betätigen /zum Beispiel als:**

- ☐ Begleiter von alten und/oder behinderten Menschen
- ☐ Übungsleiter im Seniorensport
- ☐ Übungsleiter im Kindersport
- ☐ Betreuung bei Hausaufgaben und/oder Aufsicht von schulpflichtigen Kindern
- ☐ Pate für Jugendliche in der Ausbildung
- ☐ Pate für alleinstehende ältere Menschen
- ☐ Pate für Alleinerziehende mit Kindern
- ☐ Pate für Kinder (bei Terminen, Krankheit der Eltern)
- ☐ oder: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Insbesondere, wenn Sie diese Frage mit **ja** beantwortet haben, haben Sie hier Die Möglichkeit, Ihre persönlichen Daten für Rückfragen und für eine Kontaktaufnahme anzugeben.

Wir haben Ihre Kontaktdaten als letztes Blatt des Fragebogens angefügt, so dass Sie diese auf Wunsch unabhängig vom Fragebogen zurücksenden/abgeben können:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

---

**Vielen Dank für Ihre Teilnahme!**