

RSV-Ilfeld e.V.
WIR LADEN EIN zum
5. Ilfelder Aktivtag
in und an der Neanderklinik
Am 6. Juni 2015



Eintritt frei

Vorträge in der Kryota

14.00 Uhr: Herz/Kreislauf/Ausdauer

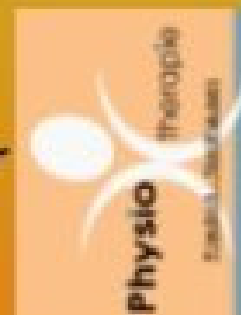
Referent: Hr. T. Spieß

15.00 Uhr: Gesunde Ernährung

Referentin: Fr. D. Orlob

16.00 Uhr: Rückengesundheit

Referentin: Fr. I. Friedrich



Aktivitäten mit Tombola

15 / 16 / 17 Uhr: Nordic Walking

Bewegungsspiele für Jung und Alt in der Turnhalle

"IKK-classic" Gesundheitsmobil
mit Gesundheitstests



GENERALI
Versicherungen

