

Montag (6.10. und 13.10.)	18:00 – 20:00	Jiu-Jitsu Erwachsene
Dienstag (7.10. und 14.10)	16:00 – 18:00	Judo Kinder und Jugendliche
	19:30 – 21:00	Freefight (ab 16 Jahre)
Mittwoch (8.10. und 15.10.)	15:00 – 16:30	Kindergartengruppe
	17:00 – 18:30	Jiu-Jitsu Kinder und Jugendliche
	18:30 – 20:00	Jiu-Jitsu Erwachsene
Donnerstag (9.10.)	18:00 – 20:00	Freefight (ab 16 Jahre)
Freitag (17.10)	17:00 – 18:30	Jiu-Jitsu Kinder und Jugendliche
	18:30 – 20:00	Jiu-Jitsu Erwachsene