

1. Nordhäuser Tag der seelischen Gesundheit

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

in der Familie, im Freundeskreis oder im Arbeitsleben – wir alle kennen Menschen, deren Seele leidet. Schätzungen zufolge ist jeder dritte Mensch mindestens einmal im Leben von einer psychischen Erkrankung betroffen – nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder und Jugendliche. Zwar rückt das Wissen darüber zunehmend ins Bewusstsein der Öffentlichkeit, doch immer noch begegnen den Betroffenen viele Vorurteile, die sie mitunter daran hindern, Hilfe in Anspruch zu nehmen oder die passenden Hilfsangebote zu finden.

Wir haben drei Workshop-Runden mit spannenden Themen à 45 Minuten für Sie geplant. Mit den kurzen Vorträgen wollen wir informieren, regionale Hilfsmöglichkeiten aufzeigen, praktische Fähigkeiten und Übungen vermitteln sowie Anregungen für Prävention oder Selbsthilfe geben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine lebhaftige Diskussion und geben Ihnen gerne Gelegenheit, auch Ihre Erfahrungen einzubringen.

Alle Workshop-Leiter sind an dem Abend kostenfrei für Sie tätig.

Sabine Schröder

Prof. Dr. med. P. Heiser

Programm:

16.45 Uhr

Sabine Schröder und Philip Heiser

Eröffnung und Begrüßung im Atrium

17:00 Uhr

Charlotte Koch, Hanna Liewald, Frederike Mehler, Lisa Katharina Spannaus

Depressionen im Kindes- und Jugendalter: Darstellung einer Schüler-Seminarfacherbeit

Antje Rumpf-Osius (Logopädin, Fachtherapeutin Stimme)

STIMMungsvoller Start in den Tag - warm-up für Stimme und Seele

Gabriele Ufermann (Buchautorin)

Buchlesung: Mein zweites Ich. Depressionen aus der Sicht einer Schwerstdepressiven

Ulrike Schneidewind und Julia Wrede (Dipl.-Psychologinnen)

Elternttraining: Freiheit in Grenzen

Jana Müller-Sauerland und Katalin Peinemann

(Fachkrankenschwestern)

Training von Sozialkompetenz: Mutig werden mit Til Tiger

18:00 Uhr

Danielle Blanke (Gestalttherapeutin)

Die heilende Kraft der Imagination

Sabine Schröder (Lauftherapeutin)

Hilf Dir selbst: Laufe! Wirkungen des Laufens auf Körper, Geist und Psyche

Prof. Dr. med. Markus Steffens (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Professur für Gesundheits- und Sozialwesen/Soziale Arbeit, FH Nordhausen)

Depression - Möglichkeiten der Selbsthilfe

Lydia Markert (Dipl.-Psychologin)/ Andreas Eberl (Sozialpädagoge)

Gruppenprozesse: Gruppenzwang, Mobbing, Beliebtheit

Gabriele Ufermann (Buchautorin)

Buchlesung: Mein zweites Ich. Depressionen aus der Sicht einer Schwerstdepressiven

Programm:

19.00 Uhr

Frau Franziska Köhler (Dipl.-Sozialarbeiterin, Reittherapeutin) und Frau Annett Köhler (Ergotherapeutin)

Reittherapie: Wirkung der tiergestützten Therapie mit Pferden
Grit Kellmann (Lerntherapeutin)

Konzentrations- und Strategietraining

Antje Wiedemann (Motologin, Anti-Gewalt-Trainerin)

Anti-Gewalt-Training

Johannes Kuban (Dipl.-Psychologe, Schulpsychologe)

Computerspielsucht – Wie World of Warcraft und Co. Sehnsüchte weckt

20.00 Uhr

Sabine Schröder und Philip Heiser

Zusammenfassung und Verabschiedung im Atrium

Veranstaltungsort

Petersbergschule Nordhausen, Petersberg 2, 99734 Nordhausen

Zwischendurch können Sie zu geringen Kosten einen kleinen Imbiss im Atrium der Schule einnehmen.



Nordhausen am Harz



SÜDHARZKLINIKUM