

Am 20.09.2014 heißt es: **“Unsere Region engagiert sich!”**

Vereine, Firmen, Schulen Kindergärten, private Gruppen und andere Einrichtungen bieten die Möglichkeit, an diesem Tag gemeinnützige Projekte mit Hilfe von freiwilligen Helfern umzusetzen.

**Seien Sie als
Helfer dabei!**

**5 gute Gründe, sich als Helfer
für Mit-Mach-Aktionen zu melden:**

- neue Leute kennenlernen
- Teamgeist stärken
- Horizont erweitern
- Schnuppertag Ehrenamt
- weil es Spaß macht



**Freiwilligenagentur
Nordhausen**

Kontakt Daten:

Freiwilligenagentur Nordhausen
Mehrgenerationenhaus
Reichsstraße 12
99734 Nordhausen

Ansprechpartnerin:
Frau Steffi Bönisch

Tel.: 03631 694413

Fax: 03631 694444

E-Mail: freiwillige@lift-nordhausen.de

**Freiwilligenagentur
Nordhausen**

**1. Thüringer Freiwilligentag
im Landkreis Nordhausen**

**Unsere Region
engagiert sich!**

20. 09. 2014



Am 20.09.2014 heißt es: „Unsere Region engagiert sich!“

Der 1. Thüringer Freiwilligentag bietet eine gute Chance, sich im Ehrenamt auszuprobieren, gemeinnützige Einrichtungen und neue Leute kennenzulernen, vom Bänke streichen bis zur Begleitung von Senioren werden viele helfende Hände gebraucht. Mitmachen kann jeder egal ob Einzelperson, Familie, Freundeskreis, Firmenteam oder Vereinsgruppe. Machen auch Sie mit! Die Bandbreite der Mit-Mach-Aktion ist groß. Finden Sie Ihr Projekt unter den unten aufgeführten Aktionen!

Und so funktioniert es:

Sie suchen sich zwei Mit-Mach-Aktionen aus - eine 1. und eine 2. Wahl - und melden sich bis **Freitag, 12.09.2014** schriftlich, persönlich, telefonisch oder per E-Mail mit den entsprechenden Angaben in der Freiwilligenagentur an. Hier werden auch alle Ihre Fragen beantwortet. Wir geben Ihre Anmeldung an die jeweilige Einrichtung weiter. Sie bekommen von uns eine schriftliche Bestätigung mit den wichtigsten Angaben: Mit-Mach-Aktion (1. oder 2. Wahl), Ort, Zeitpunkt und Namen der Ansprechpartner vor Ort. Alle benötigten Materialien und Arbeitsgeräte für die Mit-Mach-Aktion hält die Einrichtung vor.

Der Herbst steht auf der Leiter ...

und hinterlässt die ersten Spuren. Gesucht werden Unterstützer für die Pflege der Grünanlagen auf dem Petersberggelände. Festes Schuhwerk, lange Hosen und Jacke je nach Witterung sind notwendig.

2 - 4 Freiwillige, 10.00 - 13.00 Uhr, Petersberggarten

Zeit füreinander - Zeit miteinander

Gesucht werden Helfer, die mit Senioren des DRK-Pflegeheims Nord spazieren gehen.

5 Freiwillige, 9.00 - 11.00 Uhr, DRK Pflegeheim Nord

Frische Farbe für Kinder

Die Sitzgarnituren und Spielgeräte des integrativen Kindergartens "Ida-Vogeler-Seele" benötigen einen neuen Anstrich. Haben Sie schon mal mit Schleifpapier, Pinsel und Farbe gearbeitet? Dann sind Sie hier richtig!

8-10 Freiwillige, 9.00 - 15.00 Uhr, Uferstraße

Zeit und Freude schenken ...

Sie verschönern die Tagesräume durch kreatives Gestalten gemeinsam mit Senioren des Seniorenzentrums Salza, plaudern und nehmen sich Zeit.

4 Freiwillige, 9.30 - 11.30 und 14.30 - 16.30, Bochumer Straße

Dem Herbst auf der Spur -

Sie begleiten Menschen mit Behinderung bei einem Wandertag und lernen den Ablauf bei einer Freizeit kennen.

5 Freiwillige, 9.00 - 15.00 Uhr, Nordthüringer Lebenshilfe

Geselliger Samstag -

Sie begleiten die Senioren im Hermann-Arnold-Stift an diesem Tag, reden, lesen lachen und lernen die Abläufe kennen.

2 Freiwillige, 2 Stunden, Hermann-Arnold-Stift

Museumsrallye mit Luftballons

Nach einer Führung durch den Tabakspeicher entlocken Sie nach dem Beantworten von interessanten Fragen Puzzelteile aus platzenden Luftballons - Herausforderung: diese zusammensetzen.

6 - 8 Freiwillige, besonders für Kinder geeignet, Tabakspeicher

Herbstputz im Wald

Wege freischneiden, Aufräumen, Ordnung schaffen - der Harzklub Zweigverein Ilfeld sucht fleißige Helfer, die sich mit auf den Weg machen.

6 - 8 Freiwillige, 3 - 4 Stunden, Gemeinde Harztor

Schrankenlos -

Zum Energieforumtag unterstützen Sie den Stand von Schrankenlos durch die Betreuung der Kinderaktion.

1 - 2 Freiwillige, 2 Stunden, Markt

Leseratten unterwegs -

Die neue Bibliothek wird eröffnet und die Kids der Jugendkutschule möchten dabei sein.

Gesucht wird eine Begleitung.

1 Freiwilliger, vormittags, Innenstadt

Kita neu -

Die Kita soll ein neues Gesicht bekommen, ausbessern, streichen und neue Wanddekorationen gestalten. Gesucht werden gut gelaunte und geschickte Freiwillige, die gern zupacken und fleißig helfen wollen.

2 Freiwillige, vormittags, Kita "Eichenbergzwerge" Petersdorf

Klecksen erlaubt -

Der Eingangsbereich der EC-Teestube soll einen neuen Anstrich bekommen. Wer Spaß am Umgang mit Pinsel und Farbe hat, ist hier richtig. Alte Kleidung ist von Vorteil, Kinder ab 12 können mitmachen.

2 Freiwillige, 9.00 - 14.00 Uhr, August-Bebel-Platz 21

Bestrickendes -

Puppen brauchen neue Kleider. Im Mehrgenerationenhaus strickt der Strickkurs für die Puppenkinder der Kindergärten neue Sachen. Wer Lust und Geschick hat, ist herzlich willkommen

4 Freiwillige, 9.00 - 15.00 Uhr, Treff MEGEHA

Die "Rasenden Reporter" ...

sind unterwegs in Nordhausen damit der erste Freiwilligentag in Nordhausen ins rechte Licht gerückt wird. Sie fotografieren oder schreiben gern oder wollten schon immer mal Radio machen? Sie halten den Tag für andere fest.

1 - 2 Freiwillige, ganztägig, Stadtgebiet Nordhausen