

PROGRAMM 2014

Freitag, 22. August

15:00 - 18:00 Uhr Anmeldung im Theater Nordhausen (Käthe-Kollwitz-Str. 15)

Samstag, 23. August

10:00-18:00 Uhr Anmeldung im Theater Nordhausen (Käthe-Kollwitz-Str. 15)

11:00-13:00 Uhr Briefing in Deutsch, Englisch und Spanisch (Theater Nordhausen, Käthe-Kollwitz-Str. 15)

14:00-17:00 Uhr Scheunenhof-Triathlon (www.scheunenhof-triathlon.de) **14:00**

Uhr Schüler-Jugend-Einsteiger-Triathlon (0,4-10-2,5) - Alter: ab 12 Jahren

14:10 Uhr Sprint-Triathlon (0,75-20-5) – Alter: ab 16 Jahren

16:00 Uhr Schüler B (0,2-5-1) – Alter: von 10 bis 11 Jahren

16:30 Uhr Schüler D und C (0,1-3-0,4) - Alter: von 6 bis 9 Jahren

17:00 Uhr Bambini-Lauf (300 Meter) - Alter: von 3 bis 6 Jahren

17:00-20:00 Uhr Check-In der Fahrräder und Beutel für den ICAN Nordhausen (Scheunenhof, Sundhäuser See, Uthleber Str. 24)

18:30-21:00 Uhr Pasta Party (Scheunenhof, Uthleber Str. 24)

Sonntag, 24. August

08:00 Uhr Start des Half ICAN Nordhausen sowie ICAN 64 Nordhausen (Sundhäuser See)

12:15 Uhr Geschätzte Ankunft des ICAN Nordhausen Siegers (Theater Nordhausen, Käthe-Kollwitz-Str. 15)

12:40 Uhr Geschätzte Ankunft der ICAN Nordhausen Siegerin (Theater Nordhausen, Käthe-Kollwitz-Str. 15)

10:30 - 16:30 Uhr ICAN Family Lounge: Triathleten und ihre Begleiter können hier Essen und Trinken und die Zeit nach dem Rennen gemeinsam verbringen, Verpflegung gibt es ab 12:30 Uhr
16:30 - 19:00 Uhr Check-Out, Wechselzone wird geschlossen, Teilnehmer müssen ihr Equipment bis 19:00 Uhr abholen

16:00 Uhr Siegerehrung (Theaterplatz, Käthe-Kollwitz-Str. 15)