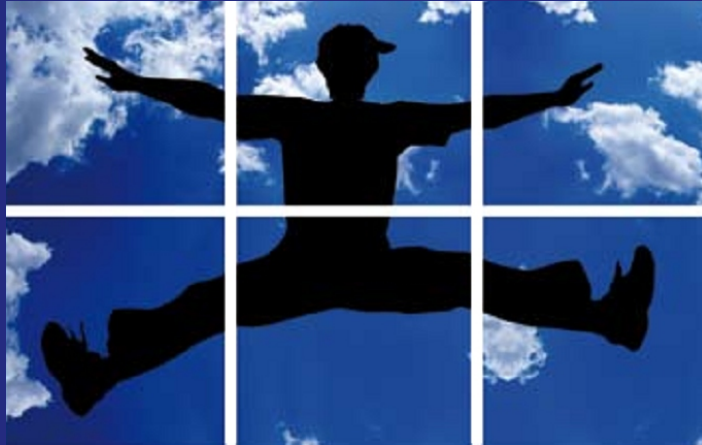




Was will der Reha-Tag?

Der Deutsche Reha-Tag hat sich zum Ziel gesetzt, die Bedeutung, Leistungsfähigkeit und Wirksamkeit der Rehabilitation in Deutschland öffentlich bekannter zu machen. Er setzt sich für den Erhalt und die bedarfsgerechte Weiterentwicklung der Rehabilitation, die Einbindung der betroffenen Menschen sowie eine enge Zusammenarbeit und Vernetzung aller an der Rehabilitation beteiligten Akteure ein.

Unter einem jährlich wechselnden, gemeinsamen Motto ruft der Initiatorenkreis jeweils für den vierten Samstag im September alle Kliniken und Einrichtungen der Rehabilitation in Deutschland zu einem Aktionstag auf.

In über 200 lokalen und regionalen Veranstaltungen vom Info-Stand über Tage der offenen Tür bis zu Gesundheitsmärkten informieren sie Bürgerinnen und Bürger, Ärzte, Unternehmen, Politiker und Entscheider über die medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation.

In Berlin lädt der Initiatorenkreis darüber hinaus jedes Jahr Vertreter der Bundes- und Landespolitik zu einem Parlamentarischen Gespräch ein, um die Anliegen der Rehabilitation im direkten politischen Dialog zu platzieren.

www.rehatag.de



Veranstaltungsort



Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin
Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt • Tel.: 03606 663-0
www.kurparkklinik-heiligenstadt.de
www.facebook.com/kurparkklinik

Veranstalter



Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld
Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Aegidienstraße 24 • 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 650-5330
www.selbsthilfe-eichsfeld.de



Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 663-60
www.kuren-heilen-erholen.de

www.kurparkklinik-heiligenstadt.de/Reha-Selbsthilfe-Tag

Änderungen vorbehalten!

Heiligenstädter REHA-Tag

Am Sonntag

22. September 2013

von 13.00 - 17.00 Uhr

in der



KURPARKKLINIK
im Heinrich-Heine-Park



**“REchtzeitig HAndeln -
Reha verbindet”**

**Eichsfelder
Selbsthilfe-Tag**



Veranstalter:
Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH

- 13.00 Uhr Eröffnung**
im Foyer der Kurparkklinik
Vorführung Zumba
vom Team Vital & Fit / Vitalpark
- 13.30 Uhr Führung**
durch die Kurparkklinik
als Reha-Fachklinik
mit Vorstellung der Chefarzte
Anmeldung an der Rezeption
- 14.00 Uhr Vortrag:**
Stevia - die Alternative zum
Suchtmittel Zucker?
Verena Jennicke
Seminarraum 132, 1.OG
- 14.30 Uhr Vortrag:**
Rehabilitation
und Hinweise zur Nachsorge
Christin Diegmann, Dagmar Gabert
Bereich Sozialarbeit, Kurparkklinik
Seminarraum 132, 1.OG
- 15.00 Uhr Kurkonzert im Kurpark**
Blaskapelle Kallmerode
Vorführung Zumba
vom Team Vital & Fit / Vitalpark
- 15.00 Uhr Entspannungsübung:**
Wege zur Entspannung
über innere Bilder
Sieglinde Curdt,
Psycholog. Psychotherapeutin
Anmeldung an der Rezeption
- 16.00 Uhr Vortrag:**
Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung
Matthias Freitag,
SKF e.V. Eichsfeld - Betreuungsverein
Seminarraum 123, 1.OG

Offene Sprechzeiten:

- 13.30 - 15.00 Uhr
Prof. Dr. med. Dr. disc. pol. Hans-Werner Buhmann
Ärztlicher Direktor, CA Abt. Orthopädie
Raum 130, 1.OG
- 13.30 - 15.00 Uhr
Dr. med. Herbert Kesting
CA Abt. Innere Medizin
Raum 100, 1.OG

Gesundheits-Check's:

- Blutdruck, Blutzucker
- Cholesterin, BMI / Körperfett
- Pulsoxymetrie (Sauerstoffsättigung im Blut)
- HbA1c - Bestimmung
- Fußdruck- und Venenmessung
- CRS - Stoffwechselanalyse

Weitere Gesundheitsangebote:

- Infos "Wege zur Kur (REHA)"
- Ernährungsberatung
mit Hinweisen zur Ambulanten Ernährungsberatung
- Ergotherapie
Sandbox, Paraffinbad, Hilfsmittelberatung, Gelenkschutz-
unterweisung und -erprobung)
- Sturzprophylaxe
Infos zum Rehabilitationssport & Herz-Sport
am Stand Vitalpark
- Aktion "Saubere Hände"
- Pflegeberatung
- Infos von / zu Selbsthilfegruppen

sonstiges

- Kinderschminken & Glitzertattoos
- Handgemachte Naturseifen
- Mediterrane Kost & vegetarische Spezialitäten

Therapie-Angebote am 22.09.2013:

- Kinesio Taping**
(10,00 € 5,00 €)
im Foyer der Kurparkklinik
- Sauerstofftherapie**
(5,50 € kostenfrei,
Maske: 3,00 €)
Therapiebereich
Kurparkklinik, Haus 1
- Lasertherapie**
(5 min. 5,00 € 2,00 €)
Kurparkklinik,
1.OG, Zimmer 127

Aussteller der Region:

- Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.
- Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V.
- DRK, Kreisverband Eichsfeld e.V.
- Gesundheitsamt des Landkreises Eichsfeld
Betreuungsbehörde
Gesundheitsförderung / KISS
- IKK classic
- Irene Kraft
- Jüttner Orthopädie KG
- Medius - Naturheilpraxis
- Raphaelsheim - Tagesstätte, Haus Theresa
- Selbsthilfegruppen:

- Diabetes	- Rheuma
- Demenz	- RLS
- ILKO / Stoma	- Schlafapnoe
- Morbus Bechterew	- Sucht
- MS	- Zöliakie
- Sozialdienst Kathol. Frauen e.V. - Eichsfeld
- Sozialverband VdK Hessen - Thüringen
- Thüringer Heilbäderverband
- Unfallkasse Thüringen
- Vitalpark - Ambulantes Rehasentrum

KURPARKKLINIK
50% sparen!
Coupon: 50 % Rabatt auf 5 Anwendungen Sauerstofftherapie.
In der Kurparkklinik. Auf Terminvereinbarung.
Gültig: 22.09. - 31.12.13

KURPARKKLINIK
50% sparen!
Coupon: 50 % Rabatt auf 5 Anwendungen Lasertherapie.
In der Kurparkklinik. Auf Terminvereinbarung.
Gültig: 22.09. - 31.12.13