

Die Trainingsstätte in Nordhausen ist die Straße der Einheit 1.

Jiu-Jitsu (Kunst der modernen Selbstverteidigung)

Kinder von 4 bis 6 Jahren (Kindergarten):	Mittwoch von 15:15 bis 16:30 Uhr
Kinder 7 bis 11 Jahre:	Mittwoch und Freitag 17:00 bis 18:30 Uhr
Jugend 12 bis 17 Jahre:	Mittwoch und Freitag 18:30 bis 20:00 Uhr
Männer und Frauen:	Montag 19:00 bis 21:00 Uhr und Donnerstag 19:30 bis 21:00 Uhr Freitag 18:30 bis 20:00 Uhr

Frauen Selbstverteidigung (Kunst der realistischen Selbstverteidigung)

Montag und Donnerstag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Sanda (Freight)

Jugend/ Erwachsene (ab 16 Jahre)	Dienstag 19:30 bis 21:00 Uhr Donnerstag 18:00 bis 19:30 Uhr
----------------------------------	--

Jiu-Jitsu in Bleicherode (Georgenberghalle):

Montag und Donnerstag für alle Altersklassen ab 16:00 bis 18:00 Uhr.

Für alle interessierten Teilnehmer bieten wir 14 Tage kostenloses Probetraining an. An alle Mitglieder der Kampfsportschule: am 10.12.2012 führen wir unsere diesjährige Weihnachtsfeier im Bowlingcenter, ab 17:00 Uhr, in Salza durch. Die lizenzierten Trainer freuen sich auf Ihr/euer Interesse. Wer genauere Angaben über Ort und Zeit wissen möchte, kann sich über unsere Homepage: www.budoschule.de oder Telefon: 01797084914 informieren.