

Tag	Beginn	Ende	Überschrift
29.08.2012	15:30	17:00	Seniorentanz
31.08.2012	13:30	15:00	Seniorentanz
03.09.2012	18:00	19:00	Stepp-Aerobic
03.09.2012	08:00	09:30	Lesen und Schreiben
03.09.2012	15:00	16:30	Lesen und Schreiben
03.09.2012	19:00	20:30	Kraft und Bewegung
03.09.2012	20:00	21:00	Herz-Kreislauf-Training
03.09.2012	18:00	19:15	Orient. Tanz Mittelstufe

03.09.2012	19:30	20:15	Orient. Tanz Anfänger
04.09.2012	08:00	12:30	Vorbereitung Beruf - Mathe
04.09.2012	10:00	13:00	Computerclub für Senioren (Fortge
04.09.2012	15:00	16:00	Wirbelsäulengymnastik
04.09.2012	16:30	17:30	Wirbelsäulengymnastik
04.09.2012	17:00	18:30	Spanisch Grundkurs A1
04.09.2012	17:30	18:30	Sport treiben - vital bleiben
04.09.2012	18:00	19:30	Qi-Gong
04.09.2012	18:00	19:00	Stepp-Aerobic
04.09.2012	18:00	19:00	Sport für Senioren
04.09.2012	18:00	19:00	Rückenschule
04.09.2012	18:30	19:45	Beweg Dich gesund
04.09.2012	19:00	20:30	Kraft und Bewegung
04.09.2012	19:00	20:00	Fit durch Bewegung
04.09.2012	19:00	20:00	Rückenschule
05.09.2012	16:30	18:00	Folklore Tanz
05.09.2012	17:30	18:30	Sport treiben - vital bleiben
05.09.2012	17:30	20:30	PC Grundkurs
05.09.2012	18:00	20:15	Mühlengeschichte
05.09.2012	18:00	19:30	Folklore Tanz
05.09.2012	18:00	19:00	Herz-Kreislauf-Training
05.09.2012	18:00	19:30	Englisch Konversation
05.09.2012	18:30	20:00	Orient. Tanz
05.09.2012	18:30	20:00	Folklore Tanz
05.09.2012	18:30	20:00	Beweg Dich gesund

05.09.2012	18:00	19:30	Ungarisch Grundkurs A1
06.09.2012	18:30	19:15	Kraft und Beweglichkeit
06.09.2012	19:00	20:00	Herz-Kreislauf-Training
06.09.2012	19:15	20:00	Wirbelsäulengymnastik
07.09.2012	17:30	18:30	Wirbelsäulengymnastik
10.09.2012	10:00	11:30	Englisch A1
10.09.2012	17:00	18:30	Kraft und Beweglichkeit
10.09.2012	17:30	21:30	Abitur
10.09.2012	18:00	21:00	Töpfern
10.09.2012	18:00	19:30	Steppaerobic
10.09.2012	18:00	19:30	Englisch Fortsetzung

11.09.2012	09:00	10:00	Präventive Rückenschule
11.09.2012	10:00	13:00	Computerclub für Senioren (Anfänger)
11.09.2012	17:45	19:15	Englisch Konversation I
11.09.2012	18:00	21:00	Töpfern
11.09.2012	18:45	20:15	Spanisch Aufbaukurs A2
11.09.2012	19:00	20:30	Yoga
12.09.2012	13:30	16:30	Bildnerisches Gestalten
12.09.2012	17:00	18:30	Yoga
12.09.2012	17:00	18:30	Yoga
12.09.2012	17:30	20:30	Bildnerisches Gestalten

12.09.2012	17:30	21:30	Realschulabschluss
12.09.2012	18:00	19:30	Französisch A1
12.09.2012	18:00	19:30	Italienisch A1
12.09.2012	19:00	20:30	Yoga
12.09.2012	19:00	20:30	Yoga
12.09.2012	19:00	20:00	Kraft und Beweglichkeit
12.09.2012	19:30	22:30	Töpferkurs
12.09.2012	19:30	21:00	Kraft und Bewegung
13.09.2012	16:30	18:00	Yoga
13.09.2012	17:30	19:00	Folkloretanz
13.09.2012	18:00	19:30	Englisch A1
13.09.2012	18:30	20:00	Yoga
13.09.2012	19:00	20:30	Regionalgeschichte Artern und Umgebung
13.09.2012	19:30	21:00	Englisch Refresher

Beschreibung

Ort

Veranstalter

Tanz ist Bewegung und Bewegung ist Leben. Tanzen brir Artern - Förde VHS Kyffhäuserkreis
Tanz ist Bewegung und Bewegung ist Leben. Tanzen brir Artern - Borla VHS Kyffhäuserkreis
Stepp-Aerobic ermöglicht ein intensives Herz-/Kreislauftr: Oldisleben - A VHS Kyffhäuserkreis
Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkei VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis
Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkei VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis
Ebeleben - Gr VHS Kyffhäuserkreis
Intensives Herz-/Kreislauftraining bei dem ebenfalls die K Roßleben - G: VHS Kyffhäuserkreis
Dieser Kurs eignet sich für alle, die mindestens drei Jahre Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die mit dem Bauchtanz
beginnen möchten, d.h. noch keine oder nur leichte
Vorkenntnisse vom Orientalischen Tanz besitzen.
Innerhalb dieses Kurses werden die 6
Elementarbewegungen erlernt und mit leichten
Schrittfolge

Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis
VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis

Jede zweite Woche Treff für interessierte Senioren, die ih VHS Artern - I VHS Kyffhäuserkreis
Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fi Roßleben - G: VHS Kyffhäuserkreis
Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fi Roßleben - V: VHS Kyffhäuserkreis
Erlernen Sie die Grundkenntnisse der Spanischen Sprach VHS Artern R VHS Kyffhäuserkreis
Ein individuell dosiertes Ausdauertraining kann die Herz-f Reinsdorf - S: VHS Kyffhäuserkreis
Qiqong ist ein moderner chinesischer Begriff für eine Viel Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis
Stepp-Aerobic ermöglicht ein intensives Herz-/Kreislauftr: Bad Franken VHS Kyffhäuserkreis
Bewegung bringt den Kreislauf in Schwung, hält die Gele: Roßleben - V: VHS Kyffhäuserkreis
Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fi Rottleben - G: VHS Kyffhäuserkreis
Ein individuell dosiertes Ausdauertraining kann die Herz-f Reinsdorf - S: VHS Kyffhäuserkreis
Kraft und Koordination werden geschult bei einem intensi Sondershaus: VHS Kyffhäuserkreis
Durch ein intensives Herz-/Kreislauftraining wird die Kraft Bad Franken VHS Kyffhäuserkreis
Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fi Rottleben - G: VHS Kyffhäuserkreis

Sondershaus: VHS Kyffhäuserkreis

Ein individuell dosiertes Ausdauertraining kann die Herz-f Wiehe - Grun: VHS Kyffhäuserkreis
Für PC Neulinge. Sie lernen das Wichtigste zur Bedienun VHS Artern - I VHS Kyffhäuserkreis
Ein Vortrag zu Mühlengeschichte und Mühlenbau anhand VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis
Sondershaus: VHS Kyffhäuserkreis

Durch ein intensives Herz-/Kreislauftraining wird die Kraft Roßleben - G: VHS Kyffhäuserkreis
Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Ihre Sprechpraxis halte: VHS Artern R VHS Kyffhäuserkreis

Greußen - Ph VHS Kyffhäuserkreis

Erfahren Sie mehr über die Kultur in anderen Ländern. Schönnewerda VHS Kyffhäuserkreis
Ein individuell dosiertes Ausdauertraining kann die Herz-f Wiehe - Grun: VHS Kyffhäuserkreis
Vier starke Argumente:

1. Die Sprachenpolitik der EU zielt darauf ab, neben der
Muttersprache mindestens zwei weitere Sprachen zu
beherrschen. Wenn schon, dann warum nicht
Ungarisch? Es ist ein geistiges Abenteuer, die
ungarische Sprache zu erlernen.

VHS Artern R VHS Kyffhäuserkreis

Durch ein intensives Herz-/Kreislauftraining wird die Kraft Bad Franken VHS Kyffhäuserkreis
Intensives Herz-/Kreislauftraining bei dem ebenfalls die K Bottendorf Me VHS Kyffhäuserkreis
Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fi Bad Franken VHS Kyffhäuserkreis
Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fi Gorsleben - T VHS Kyffhäuserkreis
Dieser Kurs wendet sich an alle Skeptiker, die nicht wisse VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis
Kraft und Koordination werden geschult bei einem intensi Sondershaus: VHS Kyffhäuserkreis
Im kommenden Schuljahr bieten die Volkshochschulen N VHS Gebäud: VHS Kyffhäuserkreis
Töpfern ist eine Technik der Keramikherstellung. Feuchte VHS Artern K: VHS Kyffhäuserkreis
Stepp-Aerobic ermöglicht ein intensives Herz-/Kreislauftr: Sondershaus: VHS Kyffhäuserkreis
VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis

Sie möchten Ihren Rücken auch in Zukunft gesund und fit halten? Dann sind Sie bei uns richtig! Jede zweite Woche Treff für interessierte Senioren, die die Möglichkeit haben, sich über die Unterhaltung zu verschiedenen Themen - auffrischen vor VHS Sonders VHS Kyffhäuserkreis Töpfern ist eine Technik der Keramikherstellung. Feuchte VHS Artern Ki VHS Kyffhäuserkreis Sprachkurs für Personen mit Vorkenntnissen. VHS Artern R VHS Kyffhäuserkreis

Yoga umfasst die Techniken, um eine Einheit von Körper und Geist zu erreichen. Greußen - Gy VHS Kyffhäuserkreis Portrait und Karikatur, Stilleben und figürliches Zeichnen VHS Artern Ki VHS Kyffhäuserkreis

Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis
Yoga umfasst die Techniken, um eine Einheit von Körper und Geist zu erreichen. Greußen - Gy VHS Kyffhäuserkreis Portrait und Karikatur, Stilleben und figürliches Zeichnen VHS Artern Ki VHS Kyffhäuserkreis

Im kommenden Schuljahr bieten die Volkshochschulen

Nordhausen und Kyffhäuserkreis in Zusammenarbeit

wieder einen Vorbereitungskurs auf das Ablegen der

Realschulprüfung an.

Die Unterrichtsveranstaltungen finden ab September,

Mo - Do von 17:30 - 21:30 Uhr

VHS Gebäude VHS Kyffhäuserkreis

Greußen - Gy VHS Kyffhäuserkreis

Bad Frankenl VHS Kyffhäuserkreis

Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis

Yoga umfasst die Techniken, um eine Einheit von Körper und Geist zu erreichen. Greußen - Gy VHS Kyffhäuserkreis

Ein individuell dosiertes Ausdauertraining kann die Herz-Kreislauf-Ebene stärken. Greußen - Gy VHS Kyffhäuserkreis

Töpfern ist eine Technik der Keramikherstellung. Feuchte VHS Artern Ki VHS Kyffhäuserkreis

Kraft und Koordination werden geschult bei einem intensiven Training. Sondershausen VHS Kyffhäuserkreis

Yoga umfasst die Techniken, um eine Einheit von Körper und Geist zu erreichen. Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis

Erfahren Sie mehr über die Kultur in anderen Ländern. Heldrungen - VHS Kyffhäuserkreis

Geringe Kenntnisse sind erwünscht, aber nicht Bedingung. VHS Sondershausen VHS Kyffhäuserkreis

Yoga umfasst die Techniken, um eine Einheit von Körper und Geist zu erreichen. Sportraum Re VHS Kyffhäuserkreis

Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Artern VHS Artern R VHS Kyffhäuserkreis

Ideal zum Wiederholen und Auffrischen! Lernen Sie mit uns! VHS Sondershausen VHS Kyffhäuserkreis

[illegible]