

Trainingsprogramm für Kinder ab 10 Jahren

Liebe Eltern,

Gewalt ist längst zu einem alltäglichen Problem geworden. In den Medien erfahren Sie von schrecklichen Vorfällen, bei denen Bedrohung, Demütigung und Gewaltbereitschaft eine Rolle spielen. Häufig gibt es weder Respekt, noch Intimsphäre oder Distanz. Es sind Situationen, die uns auf der Straße, in der Schule und in den Familien begegnen. Dieses macht auch vor unserer Haustür kein Halt.

Sicher haben Sie sich auch schon einmal die Fragen gestellt: Wie können wir unsere Kinder besser vor Übergriffen schützen? Wo liegen die Gefahrenquellen? Was können wir tun?

Wir möchten daher im JUST in Zusammenarbeit mit dem Landestrainer vom Thüringer Karateverband Andreas Kolleck ein Sicherheits-Training für Kinder anbieten.

Ziele

Das Trainingsprogramm soll den Kindern zeigen, wie sie in Gefahrensituationen sicher und frühzeitig reagieren können und selbstbewusst auftreten. Gerade aktuelle Fälle von Kindesentführungen oder –misshandlungen zeigen, dass es wichtig ist, diese Gefahren eindeutig zu erkennen, sicher zu handeln und Techniken zur Selbstverteidigung zu beherrschen. Absolut gewaltfrei und mit einfachen Griffen werden die Kinder durch den professionellen Trainer mit den Techniken vertraut gemacht. In den letzten Jahren konnten bereits viele Kurse erfolgreich durchgeführt werden. Aufgrund der positiven Resonanz bieten wir dieses Programm nun erneut an.

Das Training hilft,

- **ihr Kind stark zu machen!**
- ihr Kind in eindeutigen Situationen selbstbewusst auftreten zu lassen und
- das Selbstvertrauen ihres Kindes zu stärken

Termine: 22. Juni 2012 16-19 Uhr
23. Juni 2012 9-12 Uhr

Anmeldung bis spätestens 08.06.2012

Anmeldung

Jugend- und Schülertreff „JuST“
Stephanie Juhnke
Ferdinand-Schluffer-Straße 48
99706 Sondershausen

Anmeldung

Die Gruppe sollte **mindestens 10 Kinder** umfassen, um den Kurs durchführen zu können.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Sollten Sie keine Absage erhalten, gilt ihre Anmeldung als verbindlich. Abmeldungen werden nur schriftlich angenommen. Im Falle einer Nicht-Abmeldung ist der volle Preis an den Träger zu entrichten.

Anmeldung bitte bis 08. Juni 2012!

Name, Vorname des Kindes

Geburtsdatum

Anschrift

Angaben zu den Erziehungsberechtigten:

Name, Vorname

Telefon

Mit meiner Unterschrift bestätige ich verbindlich die Anmeldung meines Kindes zum Sicherheitstraining im JUST.

Datum

Unterschrift

Kosten & Veranstalter

Kosten

20,00 € Kursgebühr
(inkl. Getränke und Imbiss)

Veranstalter

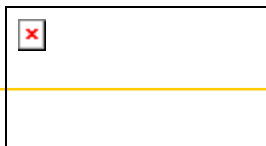
Jugend- und Schülertreff JUST
Kreisjugendring Kyffhäuserkreis e.V.
Ferdinand-Schlufte-Strasse 48
99706 Sondershausen

Telefon: 03632 / 782637

Fax: 03632 / 782636

E-Mail: s.juhnke@kjr-kyffhaeuserkreis.de

Ansprechpartnerin: Stephanie Juhnke



www.kjr-kyffhaeuserkreis.de

Die Veranstaltung wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit

dem Landestrainer vom
Thüringer Karateverband
Andreas Kolleck

Sicherheitstraining für Kinder von 10-14 Jahren



**22. &
23. JUNI 2012**

IM

**JUGEND- UND
SCHÜLERTREFF „JUST“
SONDERSHAUSEN**