



Bahnläufe

am 01.10.2010

im Stadion an der Wipper
in Bad Frankenhausen

Ausschreibung

Wettkampfleiter: Christiane Wehling

Strecken und Startzeiten

- 17:15 Uhr: 3.000m-Lauf (Auswertung erfolgt **nur** bis AK 16/17-Jugend B, Ergebnisse werden für alle AK im Laufcup gewertet)
- 17:45 Uhr: 5.000m- und 10.000m-Lauf (Wertung für alle AK)

Anmeldung

- **bis 29.9.10** mit Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein, Strecke per E-Mail an **LUTZ.DILDEY@DVAG.DE** oder telefonisch **034671/79019** (Startgeld vor dem Start im Stadion bar bezahlen)
- oder am 1.10.10, von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr direkt im Stadion

Startgebühren

- frei Jahrgang 2002 und jünger
- 1,50 € für Jahrgang 2001 bis 1995
- 3,00 € ab Jahrgang 1994 und älter

Rundenzähler (Achtung!)

Starten kann ein Teilnehmer nur, wenn er seinen Rundenzähler selbst mitgebracht bzw. organisiert hat.

Duschkmöglichkeiten: Sind vor Ort vorhanden.

Auswertung

- Urkunden nach Altersklassen für alle Teilnehmer
- Pokale für die Sieger 5 km und 10 km jeweils männlich und weiblich
- Beim **3000m-Lauf zusätzlich bis AK 16/17-Jugend B:** Pokale für die drei Erstplatzierten jeweils männlich und weiblich

**Extra Jugendwertung
beim 3 km-Lauf**



Sponsor:

Lutz Dildey Vermögensberater für
Deutsche Vermögensberatung
06567 Bad Frankenhausen, Kurstr. 5
Tel.: (034671) 79019