

Fragebogen zum Konsumverhalten bei Alkohol, Zigaretten & Medien

Bitte fülle diesen Fragebogen wahrheitsgemäß aus. Die Durchführung und Auswertung findet anonym statt!

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich
Alter: ☐ bis 15 Jahre ☐ bis 18 Jahre ☐ über 18 Jahre
Schulform: ☐ Gymnasium ☐ Regelschule ☐ Förderzentrum

1. Alkoholkonsum

Wie oft konsumierst Du alkoholische Getränke?

☐ nie ☐ 1x pro Monat oder weniger ☐ 2 - 4x pro Monat
☐ 2 - 4x pro Woche ☐ mehr als 4x pro Woche

Welche Arten von Alkohol konsumierst Du am liebsten? (mehrere Antworten möglich)

☐ Bier ☐ Alcopops ☐ Wein / Sekt ☐ Schnaps o.ä.
ca. _____ Liter _____ Liter _____ Liter _____ Liter

Was sind bei Dir Gründe für die Einnahme von Alkohol? (mehrere Antworten möglich)

☐ Gruppenzwang ☐ Coolness ☐ Spaß ☐ Perspektivlosigkeit
☐ private / schulische Probleme ☐ Langeweile ☐ Neugier

Wie kommst Du an Alkohol bzw. wie finanzierst Du Dir den Alkohol?

Versuchen Deine Eltern Dich vom Alkoholkonsum abzuhalten?

☐ ja ☐ nein

Bist Du darüber aufgeklärt, welchen Schaden Dir regelmäßiger Alkoholkonsum zufügen kann?

☐ ja ☐ nein

2. Zigarettenkonsum

Was bist Du?

☐ Raucher ☐ Nichtraucher (weiter mit „3. Medienkonsum“)

Wie viele Zigaretten rauchst Du im allgemeinen pro Tag?

☐ bis zu 5 ☐ bis zu 10 ☐ mehr als 10

Wie viel Geld gibst Du im Monat für Zigaretten aus? ca. _____ Euro

Wann hast Du ungefähr mit dem Rauchen angefangen? mit _____ Jahren

Warum rauchst Du?

☐ Ich mag den Geschmack von Zigaretten.
☐ Ich finde Rauchen entspannend.
☐ Alle meine Freunde rauchen.
☐ Rauchen hilft mir in schwierigen Situationen / bei Problemen.
☐ Ich schaffe es einfach nicht aufzuhören.

3. Medienkonsum

Welche Medien nutzt Du? (mehrere Antworten möglich)

- ☐ Fernseher ☐ PC / Laptop ☐ CD-/mp3-Player ☐ Handy
☐ DVD-Player ☐ Spielkonsole ☐ Radio

Und wie viele Stunden verbringst Du pro Tag ungefähr vor dem Fernseher bzw. Computer?

- | <u>Fernseher</u> | | <u>Computer</u> |
|--------------------------|---------|--------------------------|
| ☐ | 0 - 3 h | ☐ |
| ☐ | 3 - 5 h | ☐ |
| ☐ | mehr | ☐ |

Könnest Du dir vorstellen eine Woche ohne Medien zu leben?

- ☐ ja ☐ nein

Wenn nein, warum? _____

Auf welches Medium / welche Medien könntest Du am ehesten verzichten?

Mit welchen Arten von PC-/ Konsolen-Spielen beschäftigst Du dich am liebsten?

(mehrere Antworten möglich)

- ☐ Strategie-Spiele (wie z.B. „Die Sims“, „Anno“, „Age of Empires“)
☐ Shooter-Spiele (wie z.B. „Counterstrike“, „Far Cry“, „GTA“)
☐ „World of Warcraft“
☐ andere: _____

Verfügst Du zu Hause über einen Internetzugang?

- ☐ ja ☐ nein

Wenn ja, wozu nutzt Du das Internet vorwiegend? (mehrere Antworten möglich)

- ☐ Schule / Hausaufgaben ☐ Hobbys nachgehen ☐ Chats
☐ Online-Shopping ☐ Plattformen (wie z.B. „schülerVZ“, „studiVZ“)
☐ Online-Spiele ☐ Sonstiges: _____

Weißt Du darüber Bescheid, wie Du z.B. bei „schülerVZ“ oder anderen Foren / Chats Deine Privatsphäre schützt bzw. schützen solltest?

- ☐ ja ☐ nein

Bist Du Dir darüber bewusst, welche Spuren Du im Internet hinterlässt?

- ☐ ja ☐ nein

Wenn nein, würdest Du Dir wünschen darüber besser informiert zu werden?

- ☐ ja ☐ nein

Wurdest Du über das Internet schon mal gemobbt / beschimpft (Cyber Bullying)?

- ☐ ja ☐ nein

Wenn Du im Besitz eines Handys bist, wozu benutzt Du dieses? (mehrere Antworten möglich)

- ☐ telefonieren ☐ SMS verschicken ☐ Musik hören
☐ Bilder verschicken ☐ Videos verschicken

Wenn Du im Besitz eines Handys bist, hast Du schon mal ein Video mit gewaltvollen oder sexuellen Inhalten erhalten bzw. selber versendet?

- ☐ ja ☐ nein

Fragebogen zu Ernährung, Freizeit & Allgemeines

1. Ernährung

Achtest Du auf eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung?

☐ ja ☐ nein

Wie oft pro Woche ernährst Du Dich von Fastfood?

☐ weniger als 1x pro Woche ☐ 1 - 3 mal ☐ mehr als 3x

Wie schätzt Du Dein Essverhalten ein?

☐ eher gesund ☐ eher fett-/ kalorienreich ☐ von beidem etwas

Bist Du mit Deiner Figur zufrieden?

☐ ja ☐ nein

Wenn nein, fühlst Du Dich ... ☐ zu dick? oder ☐ zu dünn?

2. Freizeit

Mit welchen Aktivitäten gestaltest Du regelmäßig Deine Freizeit? (mehrere Antworten möglich)

☐ Freunde treffen	☐ in die Disco gehen
☐ ins Kino gehen	☐ Sport treiben
☐ Computer / Playstation spielen	☐ Instrument spielen
☐ fernsehen	☐ shoppen / einkaufen
☐ telefonieren	☐ chillen / relaxen
☐ Musik hören	☐ lesen

Gehörst Du einem bestimmten kleinen Freundeskreis an (Clique)?

☐ ja ☐ nein (viele verschiedene Freunde)

Über welche Themen unterhältst Du Dich mit Deinen Freunden? (mehrere Antworten möglich)

☐ Hobbys	☐ Nachrichten	☐ Sport
☐ Liebe / Sex	☐ Stars	☐ Klamotten / Style
☐ Sonstige: _____		

Betätigst Du Dich in der Freizeit sportlich?

☐ ja - Welche Sportart/en? : _____
☐ nein

Bist Du Mitglied in einem Verein / in Vereinen?

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, in welchem/n? (mehrere Antworten möglich)

☐ Sportverein	☐ Feuerwehr	☐ kirchliche Gruppe
☐ Rotes Kreuz	☐ Schul-AG	☐ Sonstiger: _____

Hast Du in Deiner Umgebung die Möglichkeit Kinder- u. Jugendfreizeiteinrichtungen zu nutzen?

☐ ja ☐ nein

3. Allgemeines

Siehst Du Dir regelmäßig Nachrichten im Fernsehen an?

☐ ja ☐ nein

Interessieren Dich die Nachrichten in der Tageszeitung zu den Themen Politik und Wirtschaft?

☐ ja ☐ nein

Weißt Du, was eine Demokratie ist?

☐ ja ☐ nein

Wenn Du in diesem Jahr schon wählen gehen dürftest (Kommunalwahlen und Bundestagswahlen), würdest Du dies tun?

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welche politische Richtung spricht Dich am ehesten an?

☐ Links ☐ Mitte ☐ Rechts ☐ keine

Wenn nein, warum nicht? _____

Was empfindest Du für Dich als wichtig? (mehrere Antworten möglich)

☐ Familie ☐ Freunde ☐ Gesundheit
☐ Geld ☐ Liebe ☐ Hobbys

Bist Du im Großen und Ganzen zufrieden / glücklich?

☐ ja ☐ nein

Wenn nein, mit was bist Du unzufrieden?

☐ Familie ☐ Freunde ☐ Schule
☐ Sonstiges

Glaubst Du, dass Du selbstbewusst bist?

☐ ja ☐ nein ☐ schwankend

An wen wendest Du Dich mit Deinen privaten Problemen, wenn Du mal welche hast?

☐ Eltern ☐ Freunde ☐ Vertrauenslehrer
☐ Geschwister ☐ andere

Was sind für Dich wichtige Ziele in Deinem Leben? (mehrere Antworten möglich)

☐ guter Schulabschluss ☐ darüber hab ich mir noch nie
☐ beruflicher Erfolg richtig Gedanken gemacht
☐ Freundschaften erhalten
☐ neue Kontakte knüpfen
☐ eigene Familie gründen
☐ eigenes Haus besitzen
☐ in Deiner Region verbleiben zu können

Vielen Dank für Deine Teilnahme an dieser Umfrage!

Du hast uns mit deinen Antworten sehr geholfen. So können wir erkennen, was Kinder und Jugendliche bewegt. Dieses Wissen werden wir nutzen, um unsere Angebote auf Eure Bedürfnisse abzustimmen.