

KARATE - DO - KWAI NORDHAUSEN e.V.

**☎ (03631) 60 47 36 / info@karate-nordhausen.de
www.karate-nordhausen.de**

Ninja - Kids

Breitensport für Kinder von 4 - 6 Jahren



NEU!!!

**WANN? Ab 13. Januar 2009,
immer dienstags von 16.30 - 17.15 Uhr.**

**WO? Sporthalle des Humboldt-Gymnasiums
Blasiistraße 15, 99734 Nordhausen**



- ☞ **4 Wochen kostenloses Schnuppertraining!**
- ☞ **Sport, Spiel & Spaß in der Gruppe!**
- ☞ **Verbesserung der Kondition!**
- ☞ **Verbesserung der Koordination!**
- ☞ **Motivierung zum regelmäßigen Sporttreiben!**
- ☞ **Geübt wird in der Regel barfuß
(Kräftigung der Fußmuskulatur).**

